

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

### Macchie sulle mani: c'è il laser • Prurito: attenzione ai detergenti • Lo scrub anche per gli uomini

**D**a tempo la pelle delle mie mani è coperta di macchie. Si possono eliminare?

Debora

Per valutare correttamente la tipologia di macchie presente sulla pelle delle sue mani, le raccomando di sottoporsi a una visita dermatologica. Dopo avere accertato la natura delle chiazze è possibile intervenire con diversi trattamenti. Tra i più efficaci c'è per esempio il laser, che permette di eliminare le macchie senza dolore e senza provocare effetti collaterali. Si può intervenire anche con la radiofrequenza. Una ulteriore soluzione per attenuare le macchie è rappresentata dall'applicazione di creme o di sieri ricchi di fospidina, di glucosammina, di fosfolipidi, di vitamina C. Si tratta di sostanze altamente nutrienti che rappresentano anche una efficace arma di prevenzione contro questo inestetismo.

**A** volte ho fastidiosi attacchi di prurito. Che cosa mi suggerisce per eliminare il disturbo?

Diana

Per prima cosa le consiglio di sottoporsi a una visita dermatologica quanto prima. Infatti il prurito può essere provocato da cause di varia natura, che spaziano dalla disidratazione fino alla presenza di malattie non esclusivamente della pelle. Una volta identificata la causa scatenante, si può intervenire con il trattamento del caso. Tuttavia, per alleviare il fastidio le

suggerisco anche di fare attenzione quando deterge la pelle, usando acqua tiepida con prodotti delicati. Le consiglio poi di preferire il bagno alla doccia, aggiungendo nell'acqua qualche cucchiaino di amido, sostanza dalle note proprietà lenitive. Al termine del lavaggio, le raccomando di asciugare la pelle con cura, evitando di strofinare e tamponando invece con delicatezza. Infine, le consiglio di non indossare indumenti stretti o realizzati con fibre irritanti.

**V**orrei iniziare a fare lo scrub ma ho un dubbio. È adatto anche alla pelle di noi uomini?

Luca

Sì, fare lo scrub è una buona abitudine anche per gli uomini. Essendo particolarmente ricca di sebo, la pelle maschile tende a presentare pori dilatati e punti neri in diverse regioni del corpo, come viso e schiena. L'ideale per gli uomini è sottoporsi allo scrub una volta alla settimana. Per effettuarlo sul viso, le consiglio di usare un prodotto in granuli, capace di eliminare le impurità accumulate sulla pelle. Per il corpo le suggerisco di applicare un detergente delicato e di strofinare poi la pelle con un guanto di luffa, massaggiando dal basso verso l'alto con leggeri movimenti circolari. Dopo lo scrub, le raccomando di applicare sia sul viso sia sul corpo prodotti reidratanti, a base di principi attivi come la fospidina, l'acido ialuronico, i fosfolipidi e la glucosammina.

