



# I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Bevete una tisana depurante • Usa alukina sui capelli grassi • Illumina il viso con il led medico**

**M**ia sorella fa ricorso a particolari tisane per ridurre la ritenzione idrica: qual è il suo parere?

Maja

Se usate bene e assieme ad altri accorgimenti, non può che giovarle. Per prima cosa, si ricordi di bere due litri di acqua al giorno: aiuterà a combattere la ritenzione idrica e ne avrà giovamento anche il suo colorito. Beva anche se non avverte lo stimolo della sete, a piccoli sorsi e lontano dai pasti. Aggiunga quindi una tisana specifica che favorisca le funzioni epatiche. È possibile farsi preparare in erboristeria una miscela di foglie essiccate di salvia e tarassaco (un cucchiaino in centocinquanta millilitri di acqua bollente per dieci minuti): una tazza la mattina a digiuno, con un cucchiaino di miele ad azione idratante, garantisce un'azione depurativa e favorisce un equilibrio interno che si riflette anche all'esterno. Inoltre, questa routine contribuirà a migliorare il benessere generale e la vitalità della pelle.

**A**nche se lavo i capelli ogni giorno, tendono a restare grassi. Che cosa mi consiglia di fare per questo problema?

Federica

Anche in questo caso, come nel precedente, suggerisco di utilizzare uno shampoo contenente alukina, un comples-

so del tutto naturale che può ridurre l'eccessiva produzione di sebo. L'ipersecrezione sebacea è infatti una delle principali cause di capelli grassi e untuosi. Oltre a controllare la sovrapproduzione di sebo, l'alukina contribuisce a idratare e riequilibrare il film idrolipidico del cuoio capelluto. Questo trattamento non solo migliora la qualità dei capelli, ma contrasta anche malattie della pelle comuni come la forfora e la dermatite seborroica, lasciando il cuoio capelluto più sano e in equilibrio.

**V**orrei concedermi un trattamento estetico che dia nuova luminosità al viso: quale mi consiglia per ottenere risultati visibili e duraturi?

Santina

Se desidera donare una nuova luminosità al suo viso, consiglio il trattamento Dermoneed: utilizza una lampada Led medica con luce modulabile, combinata con la tecnologia liposomiale biomimetica del complesso fosfidina. Questa metodica è utile a qualsiasi età e aiuta a migliorare idratazione, elasticità cutanea, segni dell'età, macchie e, inoltre, può giovare anche in caso di malattie della pelle quali couperose e rosacea. Se si utilizza la luce blu, il Dermoneed è particolarmente efficace per le pelli impure, miste e grasse, migliorandone l'aspetto.



112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.