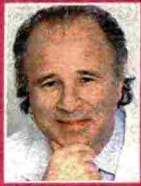


## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Piedi: due pediluvii alla settimana • Le cure per le vene varicose • Borse sotto gli occhi: come evitarle**

**L**e scrivo per sapere che cosa mi suggerisce di fare per ammorbidire la pelle dei piedi.

Luca

La pelle dei piedi è spesso trascurata. In molti casi, si ritrova perciò ruvida e poco piacevole sotto il profilo estetico. Per mantenerla sana, morbida e levigata le suggerisco di seguire una serie di semplici misure nella vita di tutti i giorni. Per prima cosa, le consiglio di indossare scarpe comode e solette morbide. Le raccomando poi di fare almeno due volte alla settimana un pediluvio a base di bicarbonato o di sostanze quali l'olio di lavanda, di tiglio o di timo. Alla fine del pediluvio, le consiglio di passare la pietra pomice sulle aree più ispessite della pelle dei piedi. Come ultimo accorgimento, le suggerisco di massaggiare i piedi ogni giorno, applicando nel contempo delle specifiche creme idratanti.

**V**orrei sapere da lei, professore, se le vene varicose possono scomparire da sole.

Pamela

No, le vene varicose non si risolvono in maniera spontanea, ma si possono eliminare grazie all'aiuto del dermatologo. Esistono diversi trattamenti non chirurgici molto efficaci, come il laser, la luce pulsata, la radiofrequenza e la scleroterapia. La luce pulsata e il laser agiscono sulle ve-

ne varicose grazie alla foto-coagulazione: il fascio di luce raggiunge il capillare rotto e lo disintegra, senza danneggiare i tessuti circostanti. Poi il capillare è riassorbito non provocando effetti collaterali. La radiofrequenza è indicata nei casi in cui le vene varicose sono poco diffuse. La terapia sclerosante prevede invece microiniezioni di un particolare liquido che, attivandosi, è in grado di distruggere la varice. Il trattamento più idoneo viene scelto secondo la gravità della problematica.

**È vero che dormire senza cuscino può favorire la comparsa di borse sotto gli occhi?**

Claudia

Sì, è vero. Quando si dorme senza cuscino si corre il rischio di sviluppare delle antietetiche borse sotto gli occhi. Il motivo per cui accade è semplice. Mentre si è in posizione sdraiata, una cospicua quantità di sangue affluisce verso la testa. I capillari della zona percolare tendono perciò a gonfiarsi, andando a costituire una specie di siero che si accumula sotto le palpebre così da provocare gonfiore. Per evitarlo, è importante fare attenzione alla posizione assunta dalla testa mentre si dorme. Il capo deve essere sempre rialzato, quindi le suggerisco caldamente di dormire sempre con il cuscino per far sì che l'instetismo non compaia, divenendo con il passare del tempo permanente.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**Stati del pediluvio alla settimana • Le cure per le vene varicose • Borse sotto gli occhi: come evitarle**

**Le scrivo per sapere che cosa mi suggerisce di fare per ammorbidire la pelle dei piedi.**

**Vorrei sapere da lei, professore, se le vene varicose possono scomparire da sole.**

**Consigli LEGALI**

**Quando l'abbandono del letto coniugale è colpa della suocera**