

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Nei: controllateli da soli così • Non usate il solare scaduto • Verruche seborroiche: come toglierle

Vorrei sapere se è vero che esiste un esame che si può fare da soli per controllare i nei.

Clarissa

Sì, è vero. I nei si possono tenere sotto controllo attraverso la cosiddetta regola dell'ABCDE, un autoesame che permette di verificare se un neo è sano o potenzialmente pericoloso, in base alle sue caratteristiche. La lettera "A" definisce l'asimmetria. I melanomi, a differenza dei nei sani, sono di solito asimmetrici: una metà della macchia può essere più grande dell'altra. La lettera "B" indica i bordi. I bordi del melanoma sono a cosiddetta "carta geografica", cioè irregolari. La lettera "C" definisce il colore. Il neo sospetto presenta spesso più colori contemporaneamente, come nero, rosso e bruno. La lettera "D" indica la dimensione. Un neo che supera i sei millimetri è potenzialmente pericoloso. Infine, la lettera "E" definisce l'evoluzione: una modifica rapida di colore, forma o superficie della macchia può indicare l'inizio di un melanoma. Se si riscontrano caratteristiche o cambiamenti di questo tipo, è fondamentale rivolgersi subito a un dermatologo.

Ho intenzione di espormi al primo sole caldo. Posso usare il solare dell'estate scorsa?

Benedetta

Se vuole evitare spiacevoli inconvenienti per la salute del-

la sua pelle, le consiglio di utilizzare un nuovo prodotto protettivo. Infatti, come tutti i cosmetici, anche i solari hanno una data di scadenza. Dopo l'apertura, è necessario controllare il PaO, un simbolo presente sulle confezioni, rappresentato da un vasetto aperto. Questo simbolo indica entro quando è possibile usare il prodotto, dopo l'apertura. La durata media dei solari è intorno ai nove mesi. Applicando i prodotti dell'estate precedente il rischio è di non proteggere la pelle, con tutte le conseguenze del caso: ustioni, eritemi, scottature, che possono aprire la strada alla comparsa precoce di rughe e di macchie e rappresentare un potenziale rischio per lo sviluppo di tumori.

Mi può dire se esistono creme in grado di eliminare le verruche seborroiche?

Francesca

No, non esistono creme in grado di eliminare le verruche seborroiche. Per intervenire è necessario recarsi da un dermatologo. Le verruche seborroiche non sono pericolose e non provocano dolore, ma è raccomandabile eliminarle perché con il passare del tempo possono diventare più grandi e irregolari. Su questo inestetismo si può intervenire con vari trattamenti come il laser, la diatermocoagulazione o la crioterapia. Le tempistiche e i costi per l'asportazione variano secondo le dimensioni e il numero delle verruche da togliere.

