

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Depilazione: c'è il laser • Unghie fragili: prodotti di qualità • Usate già la crema solare

Può sembrare un problema futile, ma mi piacerebbe avere meno peli. Che cosa mi consiglia?

Rino

Ormai anche molti uomini si rivolgono allo specialista per sedute di epilazione laser, grazie alla versatilità di utilizzo su tutte le zone del corpo e ai costi ridimensionati. La depilazione mediante laser è una tecnica all'avanguardia e in costante perfezionamento, che prevede l'eliminazione progressiva dei peli sulle aree del corpo. La tecnica si può considerare definitiva, anche se negli anni è consigliato fare delle sedute di mantenimento. Tra le raccomandazioni: la pelle non deve presentare ferite, cicatrici, dermatite atopica, herpes o eczemi.

Ho le unghie delle mani fragili e si spezzano facilmente. Può essere colpa dello smalto semipermanente?

Benedetta

I problemi relativi all'unghia possono essere di diversa natura e, pertanto, per una diagnosi corretta, occorre farsi visitare da un dermatologo. Chi ha unghie deboli deve fare molta attenzione a qualsiasi trattamento, soprattutto alla ricostruzione delle unghie in gel o acrilico, per la quale si raccomanda l'uso di prodotti di qualità e il metodo di applicazione: due condizioni necessarie per salvaguardare la salute delle unghie. Quanto ai centri dove ci si reca a fa-

re la manicure, consiglio di accertarsi che l'operatrice abbia un diploma che attesti l'idoneità alla professione. Se dopo avere interrotto il trattamento con il gel l'unghia dovesse risultare molto sottile, allora suggerisco di fare una pausa di almeno tre mesi prima di ricominciare e di rivolgersi allo specialista prima di intraprendere qualsiasi cura.

In primavera mi suggerisce di mettere già la crema solare?

Federica

Con le giornate che si allungano e il ritrovato piacere di stare all'aperto, in effetti ci può essere il dubbio sull'opportunità di usare già creme con un fattore di protezione solare per il viso. Tra chi limita al minimo l'utilizzo dei solari e chi non ne fa mai a meno, è bene scegliere una ragionevole via di mezzo. E per capire l'utilità della crema solare bisogna partire dalla sua funzione, che è quella di frenare la penetrazione dei raggi solari all'interno della nostra pelle. Per essere utile, un solare va messo solo quando la pelle si trova in condizioni tali per cui non riesce a produrre sufficiente melanina (dunque nei fototipi molto chiari) oppure perché si passa molto tempo al sole e dunque la melanina che produciamo naturalmente non basta. Ricordiamo comunque che se ci si espone al sole con una pelle poco protetta, ci si può scottare ugualmente e avere conseguenze sulla pelle come nei mesi estivi.

I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Depilazione: c'è il laser • Unghie fragili: prodotti di qualità • Usate già la crema solare

Consigli LEGAL

La riconciliazione annulla gli effetti della separazione, compreso l'assegno di mantenimento