

LA BELLEZZA **AntiAge**

# Elimina le impurità e la pelle rinasce

Spugnette in silicone, konjac o spazzole di ultima generazione: ecco cosa usare per rivitalizzare, detergere e ossigenare l'epidermide. Così il tuo viso resta giovane e fresco e gli anni che hai non si vedono

CON LA CONSULENZA DEL PROFESSOR ANTONINO DI PIETRO, DERMATOLOGO

**U**na pulizia del viso accurata e ben fatta dà molti vantaggi: migliora le performances dei trattamenti cosmetici, cancella il grigiore dal viso, rende l'incarnato luminoso e mantiene la giovinezza della pelle. Infatti, la detersione è il primo gesto di prevenzione contro le rughe, capace di riossigenare la cute e stimolare il rinnovamento cellulare dell'epidermide. Oggi poi ci sono nuovi strumenti manuali o tecnologici, da usare in alternativa ai classici dischetti di cotone. Grazie a materiali innovativi, microvibrazioni e superfici irregolari esercitano sulla pelle un massaggio che oltre a liberare la cute dalle tossine riattiva il sistema microcircolatorio superficiale, con un effetto antiage evidente.



**QUATTRO STEP**  
INUMIDISCI  
LA SPUGNA DI  
KONJAC, USALA,  
RISCIACQUALA E  
FALLA ASCIUGARE

## La spugnetta di konjac per una pelle liscia e luminosa

Il konjac viene ricavato dalla radice di una pianta perenne originaria dell'Asia. La spugna di konjac, grazie al suo contenuto alcalino, riesce a bilanciare il grado di acidità cutaneo migliorando la salute della cute; inoltre agisce come esfoliante che elimina le impurità superficiali, ha una spiccata azione lisciante e migliora la grana della pelle. In commercio si trova già inumidita e, al termine dell'utilizzo, va lavata, strizzata con cura e messa ad asciugare in un luogo fresco. Esistono diversi tipi di spugna di konjac: bianca al naturale, adatta anche per la pelle dei bambini; arricchita con car-



84 AntiAge

## Il modo più moderno per pulire il viso e ringiovanirlo

La tecnologia si mette al servizio dell'antiage e i nuovi strumenti per la detersione sono piccoli dispositivi facili da usare e efficaci in pochi istanti.

### Le spazzole a tecnologia sonora

Realizzate con setole molto morbide, dalla punta arrotondata, impermeabili e non porose, le spazzole per la detersione più performanti

funzionano con tecnologia sonora brevettata, che ha come punto di forza 300 micro-oscillazioni al secondo. Pur non essendo esfolianti, queste spazzole eseguono una pulizia profonda e completa, e sono progettate per essere delicate anche sulla pelle sensibile (cautelata va osservata però nel caso in cui si abbiano particolari patologie cutanee). L'utilizzo di questi strumenti è semplicissimo perché sono programmati per ridurre al minimo ogni sforzo: sono sufficienti 60 secondi

bone di bambù dall'azione purificante per cute grassa e con acne; con argilla verde riequilibrante per pelli miste e grasse; con argilla rosa per l'epidermide disidratata e con argilla rossa per la cute secca delicata. È consigliabile usarla a giorni alterni.

**La spugnetta di silicone associa pulizia e micromassaggio**



Morbidissima e flessibile si presenta come un dischetto con punte di silicone che, passate sull'epidermide, al mattino appena sveglie, sono utili per eliminare l'eccesso di sebo prodotto dal turnover (rinnovamento) cellulare notturno e alla sera rimuovono le impurità depositate sulla superficie cutanea durante il giorno. Per far sì che la spugnetta scivoli agevolmente sulla pelle, prima dell'uso è meglio massaggiare sull'epidermide inumidita un po' di detergente fino a creare una soffice schiuma. Dopo l'uso va lavata accuratamente con acqua tiepida.

**Il bozzolo di seta per liberare i pori**

I bozzoli di seta sono costituiti da una trama fitta di filo grezzo ricco di sericina (una proteina dalle proprietà idratanti e protettive) e servono per purificare a fondo i pori cutanei ed eliminare i punti neri.



Prima dell'utilizzo, il bozzolo monouso va ammorbidito lasciandolo per un minuto in una ciotola con acqua calda (a circa 40 °C). Quando è pronto, si indossa sul dito indice e si sfrega delicatamente su tutto il volto, insistendo soprattutto sulla zona a T (fronte, naso e mento) dove generalmente c'è una maggior concentrazione di impurità. È un trattamento da ripetere una o due volte a settimana. ○

**PELLE CHE TIRA? USA L'ACQUA TERMALE**  
SE LA PELLE TIRA DOPO AVERLA LAVATA CON ACQUA, PUOI USARE UNO SPRAY CON ACQUA TERMALE, LA CUI RICCHEZZA DI MINERALI AIUTA A RICOSTRUIRE LA BARRIERA CUTANEA



per eseguire una pulizia completa di viso, guance, naso e mento, oltre che un micromassaggio rivitalizzante. Da ripetere anche quotidianamente.

**Le testine di silicone oscillanti**

Sono le novità più recenti e si tratta di particolari testine fatte di silicone medico, la cui superficie si presenta costellata da onde, zigrinature e punte posizionate ad arte per trattare ogni area del viso, rimuovendo efficacemente le impurità e regalando stimoli delicati e rigeneranti. Questo tipo di strumenti agisce in due modi: con un

movimento oscillante a diverse intensità di pulsazioni, oppure con un'azione oscillante-roteante a micro-impulsi nelle versioni che si avvalgono di due cerchi concentrici che durante il trattamento di pulizia profonda si muovono in direzioni opposte (movimento bidirezionale). Le apparecchiature dotate di questo tipo di testina si usano senza esercitare pressioni, sempre in combinazione con un detergente e, in pochi secondi, puliscono e purificano la pelle. Possono essere usate tutti i giorni, perché la loro azione è ultra-delicata.

