

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Piercing: possono fare infezione • Controllate i nei • Idratate bene la pelle, se siete ancora in vacanza**

**M**ia figlia è stata conquistata dai piercing di suoi coetanei e vorrebbe farne uno. Quali sono i rischi?

Daniela

L'infezione da piercing è tra gli effetti collaterali più comuni se si prende questa pratica con leggerezza. Queste infezioni compaiono quando non si eseguono le corrette norme igieniche che devono accompagnare la cicatrizzazione del piercing. Per esempio, l'infezione da piercing all'ombelico è molto frequente a causa del continuo sfregare del gioiello contro magliette, collant o pantaloni troppo attillati. Appena si è forata la pelle dell'ombelico è importante utilizzare vestiti leggeri e traspiranti come lino e cotone, che cadono delicatamente sulla silhouette, senza essere troppo a contatto con il piercing.

**O**gni anno, in questo periodo, faccio il controllo dei nei. Come posso convincere anche mio marito?

Anna

Gli ricordi che tenere sotto controllo i nei, con un semplice controllo dermatologico, è fondamentale per escludere ogni potenziale rischio per la salute. Una metodica preventiva estremamente utile è la mappatura dei nei, una sorta di "mappa salvavita": un valido supporto nella diagnosi di neoformazioni pigmentate cutanee. I dati scientifici disponibili confermano che un periodico controllo

facilita la diagnosi del melanoma in fase precoce; inoltre, evita numerose asportazioni chirurgiche non necessarie di lesioni in realtà benigne.

**N**egli ultimi giorni di ferie come curare la pelle che ho trascurato?

Delia

Non ripeterò mai abbastanza l'importanza dell'idratazione, applicando sul corpo, mattino e sera, creme idratanti con movimenti circolari per facilitare la microcircolazione e favorire l'irrorazione delle cellule, per un minore ristagno dei liquidi. Indicati creme e sieri che contengono fosfolipidi e glucosamina, in particolare fospidina, molto efficace nel rigenerare la pelle e nel mantenere una buona idratazione e compattezza delle cellule.

**Q**uali consigli per il viso stanco all'inizio dell'autunno?

Giulia G.

Per ridare turgore ed elasticità può essere utile eseguire dal dermatologo dei trattamenti per rigenerare le cellule, ad esempio il picotage e il rimage. Sicuramente è importante nutrire la pelle ogni giorno (mattina e sera) utilizzando creme e sieri ricchi di fospidina, fosfolipidi e glucosamina. Sono utili anche le maschere di argilla bianca micronizzata per eliminare le cellule morte, ridare luminosità e colore uniforme al viso e prevenire l'invecchiamento della pelle.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Idratamento delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**Piercing: possono fare infezione • Controllate i nei • Idratate bene la pelle, se siete ancora in vacanza**

**M**ia figlia è stata conquistata dai piercing di suoi coetanei e vorrebbe farne uno. Quali sono i rischi?

**Daniela**

L'infezione da piercing è tra gli effetti collaterali più comuni se si prende questa pratica con leggerezza. Queste infezioni compaiono quando non si eseguono le corrette norme igieniche che devono accompagnare la cicatrizzazione del piercing. Per esempio, l'infezione da piercing all'ombelico è molto frequente a causa del continuo sfregare del gioiello contro magliette, collant o pantaloni troppo attillati. Appena si è forata la pelle dell'ombelico è importante utilizzare vestiti leggeri e traspiranti come lino e cotone, che cadono delicatamente sulla silhouette, senza essere troppo a contatto con il piercing.

**Consigli LEGALI**

**Ora gli ufficiali giudiziari, accedendo alle banche dati, possono procedere al pignoramento**

**M**olti sono i casi in cui il pignoramento viene eseguito senza che il debitore sia stato avvertito. Il pignoramento è un atto di esecuzione forzata che deve essere preceduto da un atto di accertamento del credito. L'ufficiale giudiziario deve accertare l'esistenza del credito e l'identità del debitore. Se il debitore non è stato avvertito, il pignoramento è nullo. Il debitore può opporsi al pignoramento e chiedere la sua revoca. Il pignoramento è un atto di esecuzione forzata che deve essere preceduto da un atto di accertamento del credito. L'ufficiale giudiziario deve accertare l'esistenza del credito e l'identità del debitore. Se il debitore non è stato avvertito, il pignoramento è nullo. Il debitore può opporsi al pignoramento e chiedere la sua revoca.

112296