



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Idratate le mani • Lavatevi con acqua tiepida • Applicate un dopobarba a base di alukina

Svolgo un lavoro manuale e soprattutto in inverno ho le mani molto rovinate: può consigliarmi un rimedio?

Gino

Per reidratare la pelle alla fine della giornata e prevenire il peggioramento di eventuali screpolature, provi a fare un impacco con una crema per le mani ad alta capacità rigenerativa. Può optare per creme che contengono fospidina, un complesso attivo composto da due principi naturali: i fosfolipidi, che formano le membrane cellulari e le rinforzano, proteggendole dal freddo, e la glucosamina, che stimola la produzione di acido ialuronico e collagene, due componenti essenziali per mantenere la pelle nutrita, profondamente idratata e resistente. L'azione di fospidina contribuisce anche a rinforzare le cellule cutanee superficiali, favorendo la rigenerazione della pelle.

Da quando mi sono trasferita in città dalla campagna, probabilmente a causa dello smog, la mia pelle è notevolmente peggiorata. Qual è il suo consiglio?

Vanna

Per prevenire i problemi cutanei, è fondamentale adottare una corretta abitudine di pulizia quotidiana, seguendo alcuni semplici ma efficaci accorgimenti. Il viso va deterso con attenzione due volte al giorno:

al mattino, appena svegli, e prima di coricarsi. Per una pulizia ottimale, è importante utilizzare solo acqua tiepida, poiché l'acqua troppo calda può eliminare il film idrolipidico, ovvero i grassi che mantengono la pelle idratata, rendendola così più secca. Si consiglia di optare per detergenti delicati, evitando quelli schiumogeni che tendono a sgrassare eccessivamente, compromettendo le difese naturali della pelle contro gli agenti esterni. Dopo la pulizia, è sempre utile applicare prodotti che supportano il naturale processo di idratazione, come sieri e creme a base di fospidina.

Sempre più spesso dopo la rasatura con la lametta noto dei peli incarniti: cosa posso fare?

Gianluca

Per prima cosa, segua il consiglio della maggior parte dei barbieri: prepari la pelle del viso applicando per alcuni minuti un panno caldo. Successivamente, il mio consiglio è di passare la lametta due volte durante la rasatura: la prima seguendo il verso di crescita dei peli, e la seconda contro. Una raccomandazione spesso trascurata è quella di utilizzare la schiuma da barba in entrambi i passaggi, per prevenire eventuali irritazioni. Infine, per concludere, applichi sempre una crema a base di alukina, un composto con doppia azione: antinfiammatoria e lenitiva.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Idratate le mani • Lavatevi con acqua tiepida • Applicate un dopobarba a base di alukina

Svolgo un lavoro manuale e soprattutto in inverno ho le mani molto rovinate: può consigliarmi un rimedio?

Gino

Per reidratare la pelle alla fine della giornata e prevenire il peggioramento di eventuali screpolature, provi a fare un impacco con una crema per le mani ad alta capacità rigenerativa. Può optare per creme che contengono fospidina, un complesso attivo composto da due principi naturali: i fosfolipidi, che formano le membrane cellulari e le rinforzano, proteggendole dal freddo, e la glucosamina, che stimola la produzione di acido ialuronico e collagene, due componenti essenziali per mantenere la pelle nutrita, profondamente idratata e resistente. L'azione di fospidina contribuisce anche a rinforzare le cellule cutanee superficiali, favorendo la rigenerazione della pelle.

Da quando mi sono trasferita in città dalla campagna, probabilmente a causa dello smog, la mia pelle è notevolmente peggiorata. Qual è il suo consiglio?

Vanna

Per prevenire i problemi cutanei, è fondamentale adottare una corretta abitudine di pulizia quotidiana, seguendo alcuni semplici ma efficaci accorgimenti. Il viso va deterso con attenzione due volte al giorno:

al mattino, appena svegli, e prima di coricarsi. Per una pulizia ottimale, è importante utilizzare solo acqua tiepida, poiché l'acqua troppo calda può eliminare il film idrolipidico, ovvero i grassi che mantengono la pelle idratata, rendendola così più secca. Si consiglia di optare per detergenti delicati, evitando quelli schiumogeni che tendono a sgrassare eccessivamente, compromettendo le difese naturali della pelle contro gli agenti esterni. Dopo la pulizia, è sempre utile applicare prodotti che supportano il naturale processo di idratazione, come sieri e creme a base di fospidina.

Sempre più spesso dopo la rasatura con la lametta noto dei peli incarniti: cosa posso fare?

Gianluca

Per prima cosa, segua il consiglio della maggior parte dei barbieri: prepari la pelle del viso applicando per alcuni minuti un panno caldo. Successivamente, il mio consiglio è di passare la lametta due volte durante la rasatura: la prima seguendo il verso di crescita dei peli, e la seconda contro. Una raccomandazione spesso trascurata è quella di utilizzare la schiuma da barba in entrambi i passaggi, per prevenire eventuali irritazioni. Infine, per concludere, applichi sempre una crema a base di alukina, un composto con doppia azione: antinfiammatoria e lenitiva.

Consigli L'ESCLUSIVO

L'acquisto della moda proprietà offre vantaggi sia al venditore sia all'acquirente

Il mercato immobiliare

Il mercato immobiliare

Il mercato immobiliare

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296