

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Prima del bagno fate un massaggio con olio di lino** • **Che cos'è la terapia biofotonica**

Una volta alla settimana mi piace concedermi un bagno rilassante al posto della solita doccia quotidiana. Tuttavia vorrei tramutarlo in un bagno di bellezza in grado di giovare alla mia pelle. È possibile? Che cosa mi suggerisce a questo fine?

Carmen

Come passo iniziale, le consiglio di favorire la vitalità e la tonicità della pelle con un accorgimento molto semplice. Prima ancora di immergersi nell'acqua, le suggerisco di effettuare un massaggio su tutto il corpo, utilizzando un panno di cotone imbevuto di acqua tiepida e di un olio per il corpo come, per esempio, l'olio di lino, che ha delle notevoli proprietà tonificanti e reidratanti. Inoltre, durante il massaggio, le consiglio di compiere movimenti rotatori, partendo dalle caviglie e spostandosi progressivamente fino al viso. Dopo avere concluso il bagno, prima di uscire dalla vasca, le suggerisco anche di sfruttare l'azione benefica dell'acqua, passando l'erogatore su tutto il corpo, dal basso verso l'alto, e alternando i getti di acqua calda e fredda. Infatti questa alternanza tra acqua calda e fredda è in grado di riattivare la circolazione e di rendere la pelle più turgida e splendente. Infine, le raccomando di applicare un prodotto a base di principi attivi altamente rigeneranti come, per esempio, la fospidina, un ottimo composto rigenerante di ultima genera-

zione derivato dalla soia e dal guscio dei crostacei.

Ho letto di un nuovo trattamento anti-tetà denominato terapia biofotonica. Potrebbe spiegarci di che cosa si tratta?

Grazia

La terapia biofotonica è un trattamento di ultima generazione che permette di rigenerare la pelle, garantendo risultati completamente naturali. La metodica si ispira alla fotosintesi delle piante, associando in maniera sinergica l'azione della luce emessa da una lampada multiled a uno speciale gel fotoconvertitore, in grado di generare una energia luminosa fluorescente per sollecitare i meccanismi naturali di riparazione della pelle e favorirne i processi biologici. Attraverso questo trattamento si riesce ad avviare una biostimolazione, che si traduce in una maggiore produzione di collagene e di elastina e in un miglioramento della microcircolazione. La metodica riesce anche a frenare l'azione delle cosiddette metalloproteinasi, una famiglia di enzimi coinvolti nella degradazione delle proteine della matrice extracellulare, come l'elastina e il collagene, elementi essenziali per la salute, la compattezza e la bellezza della pelle. La terapia si effettua in brevi sedute, non provoca effetti collaterali né dolore e garantisce un risultato anti-tetà globale senza l'uso di aghi, spesso poco graditi.

