

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Smagliature: massaggi ogni giorno • Il siero per il viso è antinvecchiamento • Ragadi sulle labbra

Che cosa posso fare per evitare la comparsa delle smagliature?

Paola

Per contrastare l'inetetismo, le raccomando di massaggiare la pelle del corpo ogni giorno, applicando nel contempo prodotti ricchi di sostanze elasticizzanti e rigeneranti come la fospidina, la glucosamina, i fosfolipidi e la vitamina E. Le consiglio anche di fare attenzione ai cibi che consuma. In particolare, le raccomando di mangiare alcuni alimenti che sono utili per prevenire le smagliature, come ad esempio i cibi contenenti vitamina C, la carne e i legumi. Come condimento, le raccomando invece di utilizzare l'olio extravergine di oliva. Infine, le suggerisco di non sottoporsi a diete drastiche perché potrebbero privarla di alcuni nutrienti che risultano essenziali per mantenere la struttura della pelle forte ed elastica.

Quali effetti garantisce il siero per il viso?

Paola

Il siero per il viso si può considerare una formulazione concentrata di principi attivi performanti. Un prodotto di questo genere è in effetti capace di agire a sostegno delle classiche creme antietà, intervenendo in maniera proattiva anche su inetetismi della pelle quali macchie, grana irregolare e discromie. Mentre la crema per il viso svolge un'azione nutriente

e idratante, occupandosi di distendere le rughe, il siero permette alla pelle di restare idratata e tonica, mantenendo inalterata l'integrità dei tessuti. Tra i migliori sieri per il viso, ci sono quelli a base di sostanze quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, i fitosteroli e i glicosaminoglicani. L'azione sinergica di questi principi attivi aiuta le cellule a rinforzarsi e a rigenerarsi, incrementando la formazione di nuovo acido ialuronico e combattendo l'invecchiamento della pelle nel suo complesso.

Perché si formano le ragadi sulle labbra?

Evelina

Le ragadi sulle labbra possono essere scatenate da diverse cause, tra cui un indebolimento fisico generale o una carenza di vitamina A. Questa problematica si può manifestare anche nei casi in cui si soffre di disturbi quali il diabete, la disidrosi o la dermatite. Altre cause comuni delle ragadi sulle labbra sono inoltre l'utilizzo di apparecchi o di protesi dentali. Gli sportivi sono invece più vulnerabili alla comparsa di ragadi sulle mani e sui piedi, ma in questa categoria di soggetti, allenarsi all'aria aperta può favorire anche la formazione di ragadi ai lati della bocca a causa dei continui sbalzi di temperatura che incentivano la secchezza della pelle della mucosa labiale, provocando l'insorgenza di questa fastidiosa problematica.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Smagliature: massaggi ogni giorno • Il siero per il viso è antinvecchiamento • Ragadi sulle labbra

Consigli LEGALI

Danni fisici lievi: sono risarcibili anche con una diagnosi di un medico legale