

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

L'allergia ai metalli della bigiotteria • Capelli bianchi: può essere lo stress • Manicure e infezioni alle unghie

Adoro indossare articoli di bigiotteria, ma ho notato che mi provoca prurito e irritazioni. Secondo lei, per quale motivo?

Gessica

Molto probabilmente è allergica a uno dei metalli contenuti nella bigiotteria. In genere si tratta del nichel. Nelle persone predisposte, il contatto con questo metallo tende a scatenare fastidiose allergie della pelle che si manifestano per l'appunto con sintomi quali irritazione, prurito, rossori e, in alcuni casi, fuoriuscita di pus. Per evitare che ciò accada, le raccomando di non indossare articoli di bigiotteria, ma di preferire collane, bracciale e orecchini d'oro o argento, metalli che solitamente non provocano questo genere di fenomeni allergici. Inoltre il nichel può essere presente anche in altri oggetti che vengono a contatto con la pelle, come fibbie degli orologi e ganci del reggiseno.

Vorrei sapere se è vero che i capelli possono diventare bianchi anche a causa dello stress.

Giuliana

Sì, è vero. I capelli possono diventare bianchi anche come conseguenza di una condizione di stress eccessivo. Un fenomeno di questo genere può ad esempio verificarsi quando si vivono esperienze molto pesanti da un punto di vista emotivo, come un lutto o la perdita del lavoro. Tuttavia, un recente studio americano ha evi-

denziato che, una volta superate le problematiche scatenanti, i capelli possono riacquistare il loro colore naturale. A ogni modo, è comunque importante riporre una certa attenzione a fenomeni di questo tipo, cercando di contrastare nei limiti del possibile la condizione di stress, che come ben sappiamo può essere causa scatenante di molte problematiche riguardanti non solo la pelle e la capigliatura ma l'intero corpo.

Mi è stato detto che la manicure, se non eseguita bene, può causare infezioni alle unghie. Possibile?

Diletta

Sì, è possibile. Per evitare che insorgano fastidiosi disturbi alle unghie è molto importante che la manicure non risulti aggressiva. Suggestisco, ad esempio, di non rimuovere per nessuna ragione il perionichio che altro non è che la pellicina collocata alla base dell'unghia, la cui funzione è di proteggerla. Infatti, togliendo questa piccola porzione di pelle, si favorisce l'ingresso di virus, di batteri e di funghi, aprendo così la strada a dolorose infezioni. Inoltre, raccomando di prestare attenzione mentre si elimina lo sporco presente sotto le unghie. Consiglio di non rimuovere i residui di sporcizia con oggetti appuntiti, perché possono spingerli in profondità, oltre a essere causa di eventuali ferite. Con la pelle ferita diviene molto più semplice sviluppare infezioni.

