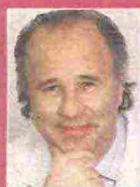


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Rughe del collo: attenzione alla postura • Più ferro contro il prurito • L'infezione da mollusco contagioso

Può darmi qualche consiglio per prevenire le rughe del collo?

Giuliana

Prima di tutto, le consiglio di fare molta attenzione alla sua postura nei momenti in cui guarda lo smartphone o lavora al pc. Le posizioni che si assumono possono generare un cedimento della pelle. Per tonificare la pelle del collo, le suggerisco inoltre di svolgere regolarmente degli esercizi di ginnastica facciale appositamente destinati a questa area della pelle. Nel caso in cui la pelle del collo iniziasse a mostrare rughe evidenti, le consiglio di intervenire con un trattamento dermatologico specifico. Molto utile per il collo è per esempio la tecnica Overlap, una metodica rigenerante effettuata con acido ialuronico che aiuta a donare nuovo turgore e maggiore elasticità alla pelle di questa regione del corpo.

È vero che il prurito diffuso può essere causato da una carenza di ferro?

Rosilena

Sì, è vero. Tra le possibili cause del prurito può esserci anche una carenza di ferro. Per verificare se il disturbo è correlato a uno stato anemico, occorre sottoporsi a delle semplici analisi del sangue che comprendono l'emocromo, la sideremia e la ferritina. La conoscenza dei tre valori serve per verificare rispettivamente i livelli di emoglobina, la concentrazione di ferro e quella del-

la proteina che ha il compito di preservare le riserve del minerale nel corpo. Se le analisi rilevano una carenza di ferro, per ristabilire i valori giusti il medico prescrive generalmente una dieta a base di alimenti che ne sono ricchi, come ad esempio la carne di manzo ma anche i legumi. In taluni casi, può anche consigliare l'assunzione di integratori specifici.

Mi è stato diagnosticato un mollusco contagioso per il quale sono in cura. Come mi devo comportare per non contagiare altri?

Mauro

Il virus che scatena questa fastidiosa infezione penetra nella pelle attraverso una piccola abrasione, proprio come accade con le verruche. Dopodiché, tende a formare delle particolari neo-formazioni rotondegianti che sono definite "papule". Le suggerisco di non toccarle né grattarle. Entrare a contatto con queste escrescenze, infatti, determina un elevato rischio di contagiare altre persone inavvertitamente ma anche di auto-contagiare altre aree della propria pelle. Inoltre, le raccomando di non condividere con altre persone asciugamani, biancheria intima, spugne per il bagno che possano essere venuti a contatto con le lesioni provocate dall'infezione. Infine, se presenta papule anche sulle aree intime, le suggerisco di non avere rapporti fino a completa guarigione, per non contagiare il partner.

