

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

### Quali creme contro lo smog • Come prevenire le occhiaie • Peluria sul mento: c'è il laser

**V**ivo in città. Quali creme mi consiglia di applicare per proteggere la pelle del viso dallo smog?

Paula

Le raccomando di applicare ogni giorno, mattina e sera, prodotti come i sieri a base di componenti quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, i fitosteroli e i glicosaminoglicani. Si tratta di principi attivi che sono in grado di agire contro la formazione dei radicali liberi, offrendo nel contempo una azione nutritiva in profondità. La pelle è così protetta in modo adeguato, riconquistando tono, densità, turgore, elasticità e luminosità, caratteristiche che vengono messe a dura prova dagli effetti nocivi di smog e polveri sottili.

**M**i può dire se lo stile di vita può aiutare a prevenire la comparsa di occhiaie?

Teresa

Sì. Per contrastare la comparsa delle occhiaie anche lo stile di vita che si segue può essere di grande supporto. Per prima cosa, suggerisco di evitare l'eccessiva dilatazione dei vasi capillari del viso, obiettivo che si può raggiungere, ad esempio, non esponendosi a fonti di calore eccessivo, non applicando creme grasse che impediscono la traspirazione cutanea e non dormendo con la testa troppo bassa. Raccomando

poi vivamente di evitare il vizio del fumo, l'eccesso di alcol, le situazioni di stress. Infine, come ultima accortezza, suggerisco di cercare di riposare a sufficienza tutte le notti. Adottando queste semplici misure si otterranno buoni risultati nella battaglia contro il diffuso inestetismo.

**D**a qualche tempo è iniziata a crescermi della strana peluria sul mento. Di che cosa si può trattare, secondo lei?

Maura

Prima di tutto, le suggerisco di effettuare una visita dermatologica quanto prima per accertare la causa della peluria. A ogni modo, si tratta con ogni probabilità di irsutismo, un disturbo esclusivamente femminile che consiste nella comparsa di peli in aree del corpo in cui normalmente le donne non li hanno. Solo attraverso una diagnosi adeguata è possibile conoscere la reale causa del problema, capendo quindi se il disturbo dipende o meno da una patologia e stabilendo una eventuale terapia mirata. Quando il problema è provocato da altre malattie, ovviamente la prima soluzione consiste nel curarle con le opportune terapie del caso. I peli presenti sulle aree del corpo più visibili e che determinano perciò un disagio estetico possono comunque essere eliminati, ricorrendo a metodiche quali il laser o la luce pulsata.