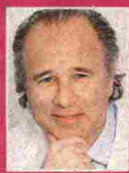




## I segreti di una PELLE da star



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Allergia al nichel: evitatelo • Cuscinetti di grasso: riduceteli con massaggi • Peeling: pelle più tonica**

di Antonino Di Pietro

**S**offro spesso di prurito e arrossamenti quando indosso orologi e temo di essere allergico al nichel. Come posso riconoscerlo e cosa mi consiglia di fare?

Davide

Il nichel è un metallo presente in molti alimenti e in oggetti di uso quotidiano, ed è coinvolto in diversi processi industriali. Proprio per la sua diffusione, l'allergia al nichel è tra le più comuni. Il contatto con bigiotteria, orologi, fibbie o occhiali può causare prurito, arrossamento e vescicole, tipici segni di dermatite da contatto. È consigliabile sospendere subito l'uso degli oggetti sospetti: se i sintomi migliorano, è probabile una sensibilizzazione. Per prevenirla, conviene evitare il contatto diretto con il metallo e preferire gioielli "nichel free". L'intolleranza al nichel può riguardare anche l'alimentazione, quindi è opportuno valutare il caso con uno specialista allergologo e nutrizionista.

**H**o dei cuscinetti di grasso sui fianchi e sulle cosce: quali rimedi sono davvero efficaci per ridurli?

Veronica

Gli accumuli di grasso localizzati tra coscia e gluteo, noti come culotte de cheval, spesso accompagnati da ritenzione idrica, colpiscono molte donne a prescindere dal peso. Le cause principali includono predisposizione genetica, circolazione lenta, postura scorretta, sedentarietà o uso frequente

di tacchi alti. Per ridurle è fondamentale combinare attività fisica mirata, massaggi linfodrenanti e trattamenti dermatologici come carbossiterapia o microterapia. Per mantenere i risultati, possono essere utili integratori a base di centella, rusco e arancio amaro, che supportano microcircolo e metabolismo dei lipidi. Uno stile di vita sano rimane indispensabile per risultati duraturi.

**V**orrei migliorare l'aspetto della mia pelle, rendendola più tonica e liscia: quale trattamento mi consiglia?

Giovanna

Le consiglio di provare il peeling, un trattamento dermatologico studiato per stimolare il rinnovamento dell'epidermide e migliorare l'aspetto della pelle, rendendola più liscia e tonica. Il termine, dall'inglese to peel, ovvero pelare, indica un'esfoliazione controllata degli strati superficiali della cute. Può essere eseguito con laser o con agenti chimici come acido glicolico, acido salicilico o acido tricloroacetico. Dopo una pulizia accurata, il dermatologo applica il prodotto, ne controlla il tempo di posa in base al fototipo e al tipo di pelle, e conclude con maschere lenitive e creme protettive. La scelta del peeling più adatto dipende dalle inestetismi da trattare, come macchie, cicatrici, segni dell'invecchiamento o eccesso di sebo, garantendo sicurezza ed efficacia.

**I segreti di una PELLE da star**  
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità  
Allergia al nichel: evitatelo • Cuscinetti di grasso: riduceteli con massaggi • Peeling: pelle più tonica  
di Antonino Di Pietro

**Consigli LEGALI**  
Non sempre l'Agenzia delle entrate può accelerare ai conti correnti

**112296**