



ACQUISTA QUANDO  
E DOVE VUOI

Condividi:



## Abbronzatura, come mantenerla naturalmente

Commenti:

0

Tempo di vacanze e abbronzatura, di relax e benessere baciati e cullati dai caldi raggi del sole, ma prolungare la colorazione dorata sulla pelle è importante: ecco come

Sofia Lombardi - Lun, 13/08/2018 - 12:20



commenta



Mi piace 1

È tempo di vacanze e relax, ma anche di sole e di tintarella per una colorazione sana e benefica.



L'esposizione ai raggi solari deve risultare sempre protetta da creme specifiche, utili a proteggere l'epidermide senza incidere sull'abbronzatura dorata. Ma il rientro cittadino e la ripresa della routine quotidiana possono diminuire l'intensità della colorazione raggiunta con fatica, riportando la pelle al pallore di tutti i giorni. Conservarla a lungo è possibile prolungando gli effetti benefici, basta mettere in atto qualche piccolo ma fondamentale trucco, come consiglia anche il direttore dell'Istituto Dermoclinic Vita Cutis di Milano: Antonino Di Pietro.

- **Doccia:** il ricambio cellulare è un procedimento naturale ma per rallentare il percorso è meglio sostituire il solito bagno in vasca con docce rapide e dalla gradazione tiepida. Il calore favorisce la desquamazione della cute, mentre l'acqua tiepida garantisce tonicità e compattezza.
- **Asciugamano:** vietato strofinare, meglio tamponare con delicatezza così da non incidere sull'abbronzatura effettuando un massaggio delicato.
- **Bagnoschiuma e spugna:** i detergenti per la cute devono rispettare il Ph della stessa senza risultare troppo aggressivi e lavare via la tintarella. Meglio prodotti delicati e con base oleosa, che possano favorire l'idratazione mantenendo intatta la naturale pellicola di sebo a protezione della cute. Il lavaggio dovrà avvenire con una spugna morbida che andrà tamponata e non strofinata.
- **Crema:** meglio scegliere prodotti utili a promuovere l'idratazione della cute e la sua elasticità, in grado di incentivare la produzione di acido ialuronico senza risultare aggressivi.
- **Massaggio:** importante favorire la microcircolazione della pelle e la sua ossigenazione grazie a massaggi mirati, utili anche a drenare i liquidi.
- **Aria:** stop all'aria condizionata in casa e in ufficio, troppo incisiva per l'abbronzatura perché favorisce la desquamazione oltre a un ambiente troppo secco.
- **Scrub:** meglio ritardare l'appuntamento con l'estetista, con la ceretta e con lo scrub sotto la doccia. Un'azione così decisa può incidere sull'abbronzatura, diminuendo

PER L'IGIENE  
DELLE SUPERFICI  
DEL BAGNO

Inserisci le chiavi di ricerca

Cerca

### Info e Login



login



registrazione



edicola