

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

### I grani di miglio • Tatuaggi all'henné: possono causare allergie • Il freddo nuoce ai capelli

**P**er i bambini appena nati i grani di miglio sono pericolosi?

Giada

I grani di miglio, che sono piccoli puntini bianchi che si formano intorno agli occhi, alle guance e al naso, sono semplici accumuli di sebo e di cheratina. Risultano quindi innocui per la salute in qualsiasi età essi compaiano. In genere, quando i grani di miglio si manifestano sulla pelle dei neonati si rivelano un disturbo transitorio che tende a scomparire in maniera spontanea, senza ricorrere a un trattamento specifico. Consiglio però di mantenere la pelle del bambino pulita e bene idratata. Per farlo, suggerisco di usare prodotti appositamente studiati per i neonati, che siano cioè capaci di rispettare il pH della pelle oltre a essere delicati. Raccomando infine di non strofinare né schiacciare i piccoli grani, per evitare che la pelle del neonato si irriti.

**U**na mia amica mi ha riferito che i tatuaggi all'henné possono provocare reazioni allergiche. È possibile?

Sandra

Sì, è possibile. Ci sono persone che sono soggette a sviluppare fastidiose reazioni allergiche dopo essersi sottoposte a dei tatuaggi all'henné. Tali reazioni si devono essenzialmente al fatto che i pigmenti utilizzati per produrre questo genere di tatuaggi contengono in molti casi

degli additivi chimici che possono determinare l'insorgenza di un fenomeno allergico, accompagnato da sintomi quali prurito, arrossamento cutaneo, bolle e vescicole. Ci sono alcune persone che sono più predisposte a manifestare questa tipologia di reazioni allergiche. Sono soprattutto soggetti che hanno una pelle sensibile, come ad esempio i bambini, o comunque persone che sono predisposte a sviluppare allergie.

**I**l freddo nuoce in qualche modo ai nostri capelli?

Mariano

Nei mesi più freddi dell'anno la nostra capigliatura è messa a dura prova dagli effetti combinati di agenti aggressivi esterni quali umidità e vento oltre che dell'inquinamento atmosferico che d'inverno, come ben sappiamo, raggiunge i massimi livelli. Si può comunque correre ai ripari, adottando qualche accorgimento extra nella cura quotidiana dei capelli. Suggerisco ad esempio di applicare delle specifiche maschere per il benessere della chioma. I prodotti più indicati per realizzarle contengono sostanze quali la glicina, la biotina, il glicogeno, gli aminoacidi, i fosfolipidi e gli oligoelementi come zinco, ferro, rame, magnesio e silicio. Prese nel loro complesso, simili sostanze aiutano a rinforzare i capelli, favorendone il naturale processo di rinnovamento cellulare e aiutandoli a mantenersi belli, luminosi e ben idratati.

**I segreti di una PELLE da star**

*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Grani di miglio • Tatuaggi all'henné: possono causare allergie • Il freddo nuoce ai capelli**

**Consigli LEGALI**

**Quando le piante di un condominio creano problemi a un altro proprietario**