

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Dopo la piscina idratate la pelle • Mappatura dei nei: non fa male • Capelli grassi: shampoo a base di alukina**

**Q**uando vado in piscina ho notato che mi ritrovo sempre con la pelle più secca del solito. Che cosa mi consiglia?

*Juliana*

Le suggerisco di fare una doccia con acqua tiepida e con un detergente delicato per eliminare ogni traccia di cloro. Una volta conclusa l'abituale doccia, le raccomando di applicare un prodotto in grado di idratare e di nutrire la pelle in profondità. Molto utili per evitare che la pelle secchi risultano le creme per il corpo a base di sostanze quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, l'acido ialuronico, il burro di karité, i glicosaminoglicani, la vitamina C, la vitamina E e gli aminoacidi. Agendo in maniera sinergica, queste preziose sostanze garantiscono una idratazione ottimale alla pelle, migliorandone compattezza ed elasticità.

**D**ovrei sottoporre alla mappatura dei nei. Vorrei sapere se è doloroso o pericoloso.

*Giancarlo*

La mappatura dei nei non è dolorosa né tantomeno pericolosa. Si tratta di un esame diagnostico non invasivo che non presenta alcun tipo di controindicazione. Eseguendolo, il dermatologo fotografa le diverse aree della pelle in cui sono presenti dei nei, utilizzando uno strumento chiamato dermatoscopio. Le immagini ottenute

vengono poi archiviate per poterle confrontare a distanza di tempo. La mappatura dei nei è un esame molto utile perché permette di capire se nel corso del tempo uno o più nei mutano aspetto, divenendo potenzialmente pericolosi. In questo modo è possibile rimuoverli con un piccolo intervento ambulatoriale, prevenendo la loro eventuale degenerazione nel più grande tumore che può colpire la pelle: il melanoma.

**H**o i capelli piuttosto grassi. Che cosa mi suggerisce per migliorare la situazione?

*Giada*

Le consiglio di utilizzare shampoo specificamente studiati per fronteggiare questo tipo di problematica. Sono utili per esempio i prodotti a base di alukina, un composto naturale che si dimostra molto efficace per risolvere o perlomeno ridurre in maniera significativa il problema dei capelli grassi, che è generalmente correlato a una eccessiva produzione di sebo da parte del cuoio capelluto. L'alukina è una sostanza delicata e per questo idonea a qualsiasi tipologia di pelle. Può essere utilizzata in totale tranquillità anche dai soggetti con cute più sensibile. Per verificarne i risultati, è sufficiente usare gli shampoo che la contengono per qualche settimana, evitando nel contempo qualsiasi altro trattamento che potrebbe risultare stressante tanto per il cuoio capelluto quanto per la chioma.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Dopo la piscina idratate la pelle • Mappatura dei nei: non fa male • Capelli grassi: shampoo a base di alukina**

**Q**uando vado in piscina ho notato che mi ritrovo sempre con la pelle più secca del solito. Che cosa mi consiglia?

*Juliana*

Le suggerisco di fare una doccia con acqua tiepida e con un detergente delicato per eliminare ogni traccia di cloro. Una volta conclusa l'abituale doccia, le raccomando di applicare un prodotto in grado di idratare e di nutrire la pelle in profondità. Molto utili per evitare che la pelle secchi risultano le creme per il corpo a base di sostanze quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, l'acido ialuronico, il burro di karité, i glicosaminoglicani, la vitamina C, la vitamina E e gli aminoacidi. Agendo in maniera sinergica, queste preziose sostanze garantiscono una idratazione ottimale alla pelle, migliorandone compattezza ed elasticità.

**D**ovrei sottoporre alla mappatura dei nei. Vorrei sapere se è doloroso o pericoloso.

*Giancarlo*

La mappatura dei nei non è dolorosa né tantomeno pericolosa. Si tratta di un esame diagnostico non invasivo che non presenta alcun tipo di controindicazione. Eseguendolo, il dermatologo fotografa le diverse aree della pelle in cui sono presenti dei nei, utilizzando uno strumento chiamato dermatoscopio. Le immagini ottenute

**Consigli LEGGI**

**Il proprietario paga le riparazioni e gli interventi di manutenzione amministrativa**

**Il nuovo regolamento edilizio**

**Il nuovo regolamento edilizio**

**Il nuovo regolamento edilizio**