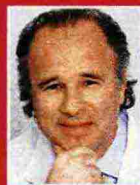


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Talloni: usate la pietra pomice • Occhiaie: meglio i gel • Dermatiti: il freddo le può provocare

Che cosa mi suggerisce per eliminare la pelle morta dai talloni?

Giulia

Per eliminare la pelle morta dai talloni le consiglio di effettuare almeno una volta alla settimana un'esfoliazione utilizzando una pietra pomice, una particolare roccia vulcanica che può trovare in qualsiasi farmacia. Le suggerisco di passarla sulla pelle umida, per esempio dopo avere fatto la doccia o un pediluvio. Se non ha molto tempo a disposizione, come alternativa le consiglio degli specifici scrub per piedi che sono studiati per intervenire su questo inestetismo. Per l'acquisto di questi prodotti, che contengono particelle di pietra pomice, si può rivolgere in farmacia. Infine, per evitare la comparsa di pelle morta sui talloni, le suggerisco di effettuare almeno due volte alla settimana pediluvi a base di bicarbonato. Questa sostanza, dall'azione lenitiva e antibatterica, è molto efficace per mantenere la pelle dei piedi morbida.

Quali sono le migliori creme per combattere le occhiaie?

Claudia

Nella scelta di un buon prodotto contro le occhiaie le consiglio di verificare la texture, preferendo le formulazioni in gel, poiché sono facilmente assorbite dalla pelle e non la ungono. Le suggerisco poi di fare attenzione alle sostanze contenute nel prodotto. Ottima risulta, per esempio, l'azione combinata di principi attivi quali

la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, le microsfere di acido ialuronico, l'esperidina e la lattoferrina. I fosfolipidi e la glucosamina contenuti nella fospidina coadiuvano l'idratazione superficiale e profonda della pelle. Le microsfere di acido ialuronico contribuiscono a rendere la pelle più liscia e distesa. Come tutti i flavonoidi, l'esperidina facilita il microcircolo. La lattoferrina favorisce invece l'eliminazione degli ioni di ferro, responsabili dell'antiestetico colore bruno tipico delle occhiaie.

Le scrivo perché vorrei sapere se il freddo può provocare la comparsa di dermatiti.

Carola

Certamente. Questi fenomeni si definiscono dermatiti da freddo e si manifestano con sintomi quali irritazione, intenso arrossamento ed estrema secchezza della pelle, che risulta ruvida al tatto. Spesso l'irritazione è accompagnata anche dalle cosiddette ragadi, dolorose spaccature che si manifestano nei punti in cui la pelle è meno elastica e più sottoposta a sollecitazioni continue, come le mani. Spesso le dermatiti da freddo presentano come ulteriore sintomo i geloni, cioè fastidiose lesioni della pelle tipiche dei mesi invernali, contraddistinte da arrossamento, gonfiore e sensazione di bruciore. Le dermatiti da freddo si possono associare a prurito intenso e a desquamazione. Sono utili le creme contenenti vitamina C e fospidina, dal potere rigenerante.