



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Usate alukina per la dermatite seborroica • Trattate così le occhiaie e la pelle arrossata

Ho l'impressione che in autunno la dermatite seborroica di cui purtroppo soffro tenda a peggiorare. È vero?

Mariapia

È proprio così: con l'arrivo dei primi freddi, la pelle può avere difficoltà ad adattarsi ai rapidi cambiamenti di temperatura, portando a uno stress cutaneo che può favorire la dermatite seborroica, una condizione caratterizzata da arrossamenti e squame, soprattutto nella zona dei capelli. Prima di iniziare qualsiasi trattamento, è fondamentale consultare un dermatologo. Se il medico dà il via libera, consiglio di utilizzare shampoo contenenti alukina, una formula arricchita con vitamina A ed estratti vegetali come l'allume di potassio e l'acido glicirretico, che aiutano a riequilibrare la pelle e a ridurre l'eccesso di sebo. Per bocca, invece, può essere utile assumere integratori contenenti biotina che possono supportare il benessere e la salute della pelle dall'interno.

In estate, indosso sempre occhiali da sole di grandi dimensioni, ma come posso nascondere i segni di invecchiamento della pelle in autunno?

Marilù

L'area del contorno occhi è particolarmente vulnerabile

ai segni dell'età, e questo fenomeno può iniziare già dai trent'anni, poiché la pelle qui è molto sottile e i vasi capillari tendono a dilatarsi, causando borse e occhiaie. Il mio consiglio è di scegliere un prodotto con una texture in crema-gel, che risulta più fresca e leggera. Per le borse, è utile cercare prodotti che contengano esperidina, un flavonoide che non solo favorisce la microcircolazione ma ha anche un'azione drenante. Per le occhiaie, invece, la lattoferrina è un ingrediente efficace, poiché schiarisce il caratteristico colore bruno di questo inestetismo.

Ho la pelle molto delicata e dopo ogni pulizia del viso dall'estetista mi ritrovo con arrossamenti: come posso rimediare?

Regina

Un'alternativa può essere l'Epifacing: un trattamento concepito come una moderna pulizia dermatologica della cute, che non comporta nessuna conseguenza da spremitura dei punti neri, accompagnato da un'efficace azione rigenerante. Indicata in qualsiasi stagione dell'anno, prevede tre fasi: un peeling personalizzato, l'applicazione di una maschera e la biostimolazione. Inoltre, l'Epifacing è perfetto per preparare al meglio la superficie cutanea, rendendola pronta alla ricezione di eventuali cure successive.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il sacrificio della moglie che ha rinchiodato il suo matrimonio nell'ascega di divorzio
di Loredana

Consigli LEGALI

La pelle molto delicata
Un'alternativa può essere l'Epifacing: un trattamento concepito come una moderna pulizia dermatologica della cute, che non comporta nessuna conseguenza da spremitura dei punti neri, accompagnato da un'efficace azione rigenerante. Indicata in qualsiasi stagione dell'anno, prevede tre fasi: un peeling personalizzato, l'applicazione di una maschera e la biostimolazione. Inoltre, l'Epifacing è perfetto per preparare al meglio la superficie cutanea, rendendola pronta alla ricezione di eventuali cure successive.

Il sacrificio della moglie che ha rinchiodato il suo matrimonio nell'ascega di divorzio
di Loredana

Consigli LEGALI

La pelle molto delicata
Un'alternativa può essere l'Epifacing: un trattamento concepito come una moderna pulizia dermatologica della cute, che non comporta nessuna conseguenza da spremitura dei punti neri, accompagnato da un'efficace azione rigenerante. Indicata in qualsiasi stagione dell'anno, prevede tre fasi: un peeling personalizzato, l'applicazione di una maschera e la biostimolazione. Inoltre, l'Epifacing è perfetto per preparare al meglio la superficie cutanea, rendendola pronta alla ricezione di eventuali cure successive.