



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Curate così l'alopecia maschile • Idratate la pelle • Tonificate il viso con una tecnica indolore

Soffro di alopecia androgenetica. Come posso frenarla?

Bernardo

Per prima cosa le suggerisco la visita da un bravo dermatologo, che le saprà consigliare il trattamento più indicato per lei. L'alopecia androgenetica è la più comune tipologia di calvizie, che interessa maggiormente gli uomini, ma si manifesta anche nelle donne, specie dopo la menopausa. Per frenarla si può ricorrere a un trattamento chiamato Prp, il plasma ricco di piastrine. Questa terapia stimola il metabolismo follicolare e la rigenerazione cellulare, con l'infiltrazione di un gel piastrinico ottenuto dal proprio sangue. Il trattamento inizia con un piccolo prelievo di sangue che è poi messo in una centrifuga: in pochi minuti si ottiene il Prp, ossia il proprio siero concentrato di piastrine, che viene iniettato a uno o due millimetri di profondità nel cuoio capelluto, con l'ausilio di aghi sottilissimi.

Con il freddo la mia pelle, già secca, lo diventa ancora di più. Posso fare qualcosa per idratarla?

Clelia

Esistono diversi rimedi per contrastare la secchezza della pelle, a partire da una buona idratazione interna: è consigliabile bere almeno due litri d'acqua al giorno e aggiungere centrifugati di frutta. Inoltre, è importante limitare l'e-

sposizione della pelle all'acqua, evitando che bagni e docce superino i quindici minuti, perché disidratano. Poi, è importante utilizzare prodotti per l'igiene delicati, che rispettino il pH naturale della pelle. Fare attenzione all'uso del sale e, ovviamente, idratare la pelle anche dall'esterno. Tra i principi attivi più efficaci troviamo oli e burri vegetali, ricchi di acidi grassi, collagene, acido ialuronico, vitamine, antiossidanti, fosfolipidi e glucosamina. Ottima è anche l'azione della fospidina, un complesso che nutre la pelle in profondità contrastando al tempo stesso la formazione di radicali liberi, rughe e macchie antiestetiche.

Vorrei dare al mio viso un aspetto più tonico e luminoso. Quale trattamento mi consiglia?

Simo

Le potrei consigliare il Rimage, una tecnica indolore. La prima fase utilizza l'elettroporazione, una tecnologia che facilita l'assorbimento di principi attivi nella pelle: in questo caso, la fospidina, una molecola che stimola la produzione di collagene ed elastina, idrata in profondità e compatta gli strati superficiali della cute. La seconda fase prevede la radiofrequenza frazionata, che consente alla Fospidina di penetrare in tutto il derma. Infine, gli infrarossi freddi potenziano l'effetto nutriente della fospidina. Il risultato è una pelle più turgida, liscia e compatta.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Conosci LEALI?

Che cosa fare se i cani del vicino abbaiano per tutta la notte

Domande e risposte

Domanda Ho un cane di razza...
Risposta...

Domanda Ho un giardino...
Risposta...

Domanda Ho un problema...
Risposta...

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.