



I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Creme schiarenti per le occhiaie • Per pulire il viso bastano le mani • Fondotinta per la pelle secca

di Antonino Di Pietro

Come distinguere borse e occhiaie e quali rimedi scegliere per eliminarle?

Antonella

Borse e occhiaie non sono la stessa cosa. Le borse sono dovute all'accumulo di grasso nell'orbita che, con il tempo e in soggetti predisposti, può aumentare e diventare evidente: nei casi più marcati può essere necessario l'intervento del chirurgo plastico. Le occhiaie, invece, sono macchie scure causate dalla dilatazione dei capillari e dal deposito di emosiderina, legato alla rottura dei piccoli vasi. Laser e creme schiarenti possono migliorare la situazione, ma senza miracoli. Gonfiore e alone scuro al mattino sono spesso transitori. Possono essere utili creme con fospidina, fosfolipidi e glucosamina, acido ialuronico, esperidina e lattoferrina.

Per detergere il viso è meglio usare spugnette e accessori in gomma specifici o è sufficiente lavarlo con le mani?

Annamaria

Per una corretta detersione del viso non sono indispensabili accessori: le mani, se perfettamente pulite, rappresentano uno strumento semplice ed efficace. I loro micro-solchi, infatti, favoriscono una leggera esfoliazione naturale, aiutando a rimuovere impurità e cellule morte senza irritare la pelle. È sufficiente massaggiare con

movimenti delicati e scegliere detergenti mirati, come latiti detergenti arricchiti con fospidina, fosfolipidi e glucosamina, superossido dismutasi, vitamina C e vitamina E. Dopo il risciacquo, si consiglia di tamponare il viso con salviette di cotone morbido, ideali anche per le pelli più sensibili.

La mia pelle è molto secca e screpolata e ogni volta che applico il fondotinta la situazione peggiora. Come posso scegliere la base trucco più adatta?

Katia

Quando la pelle è secca, disidratata e screpolata scegliere il fondotinta giusto è fondamentale per non evidenziare desquamazioni, rughetta e grana irregolare. Come la crema viso, anche il trucco va adattato alle esigenze cutanee: per lei, meglio formule compatte e cremose, ricche di lipidi, oppure fondotinta fluidi con attivi idratanti come acido ialuronico, vitamina C e coenzima Q10. È essenziale preparare la base con una crema nutriente ricca di antiossidanti come la vitamina E e di sostanze funzionali quali fospidina, glicosaminoglicani e aminoacidi, che favoriscono idratazione profonda ed elasticità. Per le pelli più giovani si può optare per una CC cream, più coprente ma confortevole. Il prodotto va applicato dal centro del viso verso l'esterno, con salviette di cotone morbido, per un effetto uniforme e luminoso.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296