

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

• Usate l'acqua micellare • Forfora: scegliete shampoo delicati • Crema viso: non va cambiata

**C**he cosa pensa dell'acqua micellare per struccarsi tutti i giorni? Ne consiglia l'utilizzo oppure no?

*Renée*

Sì, ne consiglio l'uso. L'acqua micellare è molto utile per struccarsi poiché riesce a rimuovere con grande facilità le particelle di trucco, soprattutto quando i prodotti usati sono un po' grassi. Le acque micellari sono capaci di purificare la pelle del viso con dolcezza e in profondità senza intaccare il film idrolipidico, cioè lo strato protettivo naturale che riveste la pelle, permettendo di difenderla dalle possibili aggressioni esterne. Ci sono anche acque micellari che garantiscono un effetto tonico e, quindi, risultano ancora più efficaci sulla pelle del viso.

**D**a qualche tempo ho problemi di forfora. Ho provato vari shampoo specifici per lavare i capelli; invece di migliorare, però, la forfora è aumentata. Perché secondo lei?

*Claudio*

Probabilmente fino a questo momento ha usato shampoo troppo sgrassanti e aggressivi, che le hanno procurato il cosiddetto effetto "rebound", cioè un ritorno della forfora ancora più evidente. Infatti, quando le ghiandole sebacee del cuoio capelluto sono aggredite con lavaggi e con

prodotti troppo sgrassanti, tendono a rispondere producendo più sebo, con la conseguente comparsa di maggiori quantità delle scaglie tipiche della forfora. Perciò, per affrontare il disturbo, le consiglio di usare shampoo delicati e poco schiumogeni. Fra i prodotti che si sono dimostrati più efficaci ci sono, per esempio, quelli a base di alukina, un principio attivo completamente naturale, frutto della ricerca italiana.

**U**so la stessa crema per il viso da tanti anni. Secondo lei, è giunto il momento di cambiarla, dopo tanto tempo?

*Caterina*

Una crema che è applicata sul viso per migliorare l'idratazione, l'elasticità e il turgore della pelle e per aiutarla a difendersi dagli agenti esterni non va cambiata, se si continua a sentirne il beneficio. Diventa necessario usare un altro prodotto solo nel momento in cui si avvertono chiari segnali, come pizzicore o un certo fastidio. Segnali di questo tipo indicano che la pelle non si sposa più bene con la crema applicata e che nel prodotto non sono presenti le sostanze davvero utili di cui la pelle ha bisogno in quel particolare momento della vita. Perciò l'idea abbastanza diffusa che la crema per il viso crei una sorta di assuefazione, se è applicata per tanti anni, in realtà è solo un falso mito da sfatare.