

# LA VITA È ADESSO

**Il rapporto con gli anni che passano cambia. E la medicina estetica da tabù diventa la nuova frontiera del self-care, anche per gli uomini, più che mai concentrati sul presente**

1



2



3



Il tempo, si sa, è il nostro bene più prezioso: anche per questo, oggi più che mai, è meglio non rimuginare sul passato, non farsi troppe, insistenti domande sul futuro e concentrarsi soprattutto sul presente. Proprio come stanno facendo gli uomini riguardo al loro aspetto: le call e il guardarsi in uno schermo ripetutamente hanno sollevato inedite fragilità, legate al riconoscimento del proprio volto e all'idea di collegare quel che siamo a quel che siamo diventati. In poche parole: avere un aspetto da quarantenne ma sentirsi un ventenne. Ecco perché i medici estetici di Milano e Roma ci parlano di un aumento nella richiesta di trattamenti da parte degli uomini del 130% rispetto al 2020.

Dati non ancora ufficializzati da statistiche, ma confermati da Carlo Magliocca, presidente Sicpre (Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva, rigenerativa ed estetica). «La necessità di comunicare dietro a uno schermo ha fatto sì che i maschi, fino a quel momento abituati a guardarsi solo durante la rasatura del mattino, prendessero coscienza della propria immagine riflessa fino a desiderare l'effetto di un filtro social anche nella realtà», spiega Magliocca. «Il picco di richieste arriva da uomini dai 35 ai 55 anni, e riguarda solo interventi al viso come blefaro e minilifting, oppure trattamenti soft come filler o botulino. Sono rimaste poche le richieste di liposcultura ai fianchi o di rimodellamento dell'addome: tutto si concentra sul viso».

### MINIMA SPESA, MASSIMA RESA

Di conseguenza, sono arrivati anche trattamenti di medicina estetica non invasivi, che puntano a rigenerare il volto in modo naturale, indolore e con un tempo di ripresa minimo, talvolta solo di poche ore. Come il Picotage, una tecnica di grande successo messa a punto da Antonino Di Pietro, dermatologo plastico e Direttore all'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano. Una terapia che prevede una serie di microiniezioni di acido ialuronico puro e naturale a

TESTO DI MARGHERITA FRESILLI

circa un millimetro sotto pelle, che favorisce la rivitalizzazione, l'elasticità e l'idratazione del volto senza modificare o deformare i tratti (da 300 €). Stesso principio per un altro dei trattamenti preferiti dagli uomini, il Rimage, un protocollo in tre step per veicolare i principi attivi di super cosmetici attraverso microcorrenti, radiofrequenza a bassa intensità e biostimolazione con luce rossa a Led. L'obiettivo: rigenerare le cellule della pelle migliorandone turgore ed elasticità (da 300 €, [dermoclinico.com](http://dermoclinico.com)).

### COME UN FILTRO SOCIAL

«La necessità di partecipare continuamente a riunioni online, e la possibilità di provare filtri social per apparire più freschi e riposati, ha spinto gli uomini a cercare soluzioni definitive, anche quando si è offline», spiega Nicola Standoli, chirurgo plastico e responsabile della Divisione di Chirurgia Plastica della Clinica Valle Giulia di Roma. Per questo motivo, uno degli interventi più gettonati è la blefaroplastica, per rimuovere borse e occhiaie e ottenere istantaneamente uno sguardo più fresco e riposato, soprattutto in video (da 3mila €). Ma anche la ridefinizione della linea mandibolare e l'eliminazione dell'antiestetico doppio mento (da 1.500 €, [clinica-vallegiulia.it](http://clinica-vallegiulia.it)).

L'ultima frontiera della medicina estetica per uomo, però, sembra essere il pro-aging: «Un protocollo personalizzato che coniuga l'elaborazione di uno stile di vita sano, integratori alimentari e piccoli interventi di medicina estetica per affrontare il naturale invecchiamento nel migliore dei modi», conclude Standoli. Perché il mantenersi giovani passa anche dall'energia, dalla mente e dalla salute. ●

1. Corregge i segni dell'età, nutre e rivitalizza la pelle grazie al mix di Pro-retinolo e Alga Blu: Force Supreme Blue Serum di BIODERM (89,36 €).

2. Crema viso super idratante, antiage e ricca di carnosina, sostanza presente anche in

cervello e muscoli: Skin Empowering Cream di SHISEIDO MEN (98 €).

3. Idratante a rapido assorbimento con acido ialuronico ed estratto di caffè verde della Costa Rica: Gel Hydratant Fortifiant Boy de Chanel di CHANEL (75 €).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.