Settimanale
28-03-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 252/605

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Rughe della bocca: come eliminarle • Scollatura: come tonificarla • Cuscinetti di grasso: c'è la microterapia

Ho tante piccole rughe attorno alla bocca: che cosa mi consiglia di fare per attenuarle?

Lorena

Per attenuare queste rughe, le consiglio filler leggeri di acido ialuronico, utilizzato per riempire e sollevare le pieghe della pelle, migliorando al contempo l'elasticità e il turgore dell'intera zona delle labbra. La tecnica, eseguita dallo specialista, si chiama Overlap e consiste in microiniezioni di circa uno-due millimetri di profondità sulla superficie cutanea per rigenerare l'area intorno alla bocca. Prima delle iniezioni si applica una crema anestetica, ma le punture non sono dolorose perché non c'è rottura dei capillari né formazione di lividi. La pelle, però, non invecchia solo in profondità, ma anche in superficie, dove possono comparire macchie cutanee. In questo caso, può essere utile un trattamento laser o con luce pulsata, tecniche che eliminano le cellule morte e stimolano la formazione di un'epidermide più uniforme, compatta e liscia.

Come posso valorizzare la scollatura che mostra i segni del tempo?

Anna

La scollatura è una delle aree più delicate del corpo femminile, ma con trattamenti mirati come il Picotage, una tecnica di biostimolazione che prevede microiniezioni superficiali di principi attivi, è possibile restituirle compattezza e bellezza, preparandola al meglio per la bella stagione. Per migliorare turgore ed elasticità, favorendo al contempo un'idratazione profonda, si possono utilizzare principi attivi specifici per questa zona: acido ialuronico, fosfolipidi e glucosamina sono tra i più efficaci. Particolarmente utile è poi la fospidina, grazie alla sua potente azione anti-age che contrasta il rilassamento cutaneo e aiuta a prevenire inestetismi come smagliature, macchie e rughe.

Mi sento a disagio perché ho dei cuscinetti di grasso tra coscia e gluteo: come posso ridurli?

Wanda

Questi accumuli di grasso, spesso accompagnati da ritenzione idrica, tendono ad allargare la figura. La loro comparsa può dipendere dalla predisposizione genetica, soprattutto se si hanno fianchi larghi o una circolazione inefficiente nel drenaggio dei liquidi. Anche una postura scorretta, la sedentarietà e l'uso frequente di tacchi alti, che affaticano la microcircolazione, possono favorirne la formazione. Per contrastarli, il dermatologo può consigliare trattamenti mirati come la microterapia, che stimola la pelle con microcorrenti, la carbossiterapia, che prevede iniezioni di anidride carbonica, la radiofrequenza, che utilizza onde elettromagnetiche, e Onda Coolwaves, un altro trattamento molto efficace.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi