

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Un trattamento rigenerante: il picotage • L'acne non ha età • Perché cadono i capelli in autunno

In vista della stagione più fredda mi vorrei sottoporre a un trattamento rigenerante per la pelle del viso. Che cosa mi consiglia?

Maria

Per conoscere il trattamento più opportuno al suo caso le consiglio di sottoporsi a una visita di dermatologia plastica. Detto questo, uno dei metodi più efficaci per rivitalizzare la pelle del viso è il picotage. Questo trattamento è indicato anche in inverno quando gli sbalzi di temperatura e lo smog mettono a dura prova la pelle del volto. La tecnica consiste in una serie di microiniezioni di un gel di acido ialuronico naturale puro a circa un millimetro di profondità e a distanza di un centimetro l'una dall'altra nelle pieghe del viso. L'acido ialuronico è una delle sostanze più versatili tra quelle utilizzate oggi, poiché non si tratta di un semplice riempitivo, ma svolge una funzione rigenerativa, conferendo alla pelle compattezza e consistenza, idratandola in profondità, ristrutturandola e rinforzando le difese contro i raggi solari.

Fino a quale età si soffre di acne?

Adele

Il problema si riscontra maggiormente nella fascia adolescenziale, ma l'acne non ha età. Esistono situazioni in cui anche gli over 40 possono soffrirne. Si parla in questo caso di "acne tardiva". Questa tipologia di acne che si manifesta in età adulta in-

teressa soprattutto le donne. Ciò si deve al fatto che le donne sono più sensibili agli squilibri ormonali rispetto agli uomini. Basti pensare ai cambiamenti profondi che subiscono durante la menopausa. A questa motivazione si aggiungono ulteriori fattori come stress e ansia, che alzano il livello di ormoni androgeni, scatenando il particolare fenomeno dermatologico. Nella maggior parte dei casi, invece, l'acne giovanile è passeggera. Anch'essa è influenzata da cambiamenti ormonali, tra cui l'aumento dell'attività degli androgeni, che possono causare seborrea determinando la comparsa di brufoli, pelle grassa e comedoni.

Perché cadono i capelli in autunno?

Pietro

Non ci sono cause accertate, ma si presume che sia l'estate a influire su questo fenomeno fisiologico. Questo si deve al fatto che con le sudorazioni eccessive legate alla calura dei mesi estivi, il corpo perde importanti elementi come sali minerali e altre sostanze necessarie alle cellule per produrre cheratina, costituente fondamentale del capello. Per questo motivo, non bisogna allarmarsi più del dovuto. Nel caso in cui la caduta si protragga per parecchio tempo, è tuttavia consigliabile recarsi dal proprio dermatologo di fiducia per una visita di controllo, per scartare altre possibili cause scatenanti e intervenire di conseguenza.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Un trattamento rigenerante: il picotage • L'acne non ha età • Perché cadono i capelli in autunno

Consigli ISM

Per il passaporto dei minori basta la richiesta di un solo genitore