

L'intervista

«La pelle sana? Sì al laser, no alle fake news»

Il professor Di Pietro spiega le novità presentate a Dermocosm. «Progressi enormi»

«La cura della pelle riguarda tutti, non solo gli esperti». Focus della Milano Beauty Week è il convegno Dermocosm, a palazzo Castiglioni fino a domani — unico nel suo genere ad essere aperto al pubblico generalista e non solo agli specialisti — e curato dal professor Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto Dermoclinico Milano del gruppo San Donato. È l'occasione per fare il punto sulle ultime novità anti-età, sfatando molti luoghi comuni.

Professore qual è il primo passo per una pelle sana?

«È fondamentale diffidare dalle fake news che impervervano in rete soprattutto ad opera di influencer che non si basano su dati scientifici. Quindi è bene seguire i consigli del dermatologo e del proprio farmacista. Un principio che vale a qualsiasi età».

Da dove cominciare?

«Dalla deterzione. È bene usare prodotti detergenti po-

co aggressivi, tipicamente riconoscibili perché fanno poca schiuma: sono quelli che non rovinano il "cemento" (la ceramide, sostanza a base lipidica) che tiene unita una cellula dell'epidermide all'altra».

Che prodotti scegliere in base ai principi attivi?

«Qui la ricerca ha fatto passi da gigante: quelli che agiscono direttamente sulla cute sono la fospidina, i fosfolipidi e la glucosamina. Questi sono i migliori principi anti-età per la pelle, da individuare nei prodotti specifici in farmacia e nei centri specializzati».

Gli integratori sono utili?

«Senz'altro, aiutano l'elasticità dei vasi sanguigni. In particolare sono da privilegiare Omega 3, Omega 6 e le vitamine E ed F. Anche nell'alimentazione si possono fare buone scelte, scegliendo soprattutto i frutti di bosco e gli integratori da essi derivati».

E per quanto riguarda i**trattamenti?**

«Anche in questo campo i progressi sono stati enormi. Oggi disponiamo di un nuovo laser che emana una luce rosa studiata per rigenerare i tessuti; in particolare è utile per agire sulle smagliature e sulle macchie cutanee».

Altre novità?

«La radiofrequenza impiegata in dermatologia che crea vibrazioni molecolari che stimolano l'elasticità della pelle. Anche in questo caso parliamo di rimedi high-tech».

L'acido ialuronico è un rimedio ancora valido?

«Sì se non utilizzato per i riempimenti della cute: con le nuove tecnologie viene impiegato per penetrare nella pelle con microaghi (il *picotage*), in questo modo le cellule producono più collagene ed elastina naturalmente».

Cosa consiglia a chi è affetto da dermatite seborroica?

«La ricerca italiana ha prodotto un rimedio specifico che evita l'uso del cortisone. Il

principio attivo è l'alukina, una sintesi di laboratorio formato da allume di rocca, da un derivato della liquirizia e dalla vitamina A. Una conquista importante visto che è una malattia di cui soffrono tre milioni di italiani, in prevalenza maschi».

Qual è la filosofia del convegno di cui ha la direzione scientifica?

«Dermocosm ha un approccio innovativo perché aperto a tutti e a ingresso libero. Ha una mission anche sulle malattie dermatologiche gravi come i tumori perché in tre giorni raccoglie oltre 70 fra relatori e ricercatori italiani e stranieri».

Qual è la filosofia su cui si basa la nuova dermatologia?

«Il concetto di rigenerazione, stimolando nel modo più soft l'elasticità della pelle. Sono da evitare cioè riempimenti e irrigidimenti del volto, via libera invece ai prodotti di laboratorio di qualità».

Fabrizio Guglielmini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Chi è

● Antonino Di Pietro (nella foto), 67 anni, medico, nel 1985 si è specializzato in Dermatologia e Venereologia

● È fondatore e direttore dell'Istituto Dermoclinico di Milano che appartiene al Gruppo San Donato

L'evento

● Dermocosm è il convegno sulla cura della pelle presieduto dal professor Antonino Di Pietro in corso a Milano a Palazzo Castiglioni fino a sabato. I lavori sono aperti al pubblico

● Il convegno è uno degli appuntamenti della Milano Beauty Week, che si tiene a Milano fino al 2 ottobre



Acido ialuronico
È un rimedio ancora valido se non viene utilizzato per i riempimenti della cute

