

10

D O N N A

ORTI IN CASA

*In cucina e in terrazzo,
il verde è ovunque*

CLAUDIA CARDINALE

*Vi racconto i miei
80 anni, senza nostalgia*

PAURE DI OGGI

*Dal terrorismo
alla crisi:
come assicurare
i bambini*

MODA

La rivincita del rosa

NICOLE KIDMAN

**HO QUATTRO FILM IN USCITA,
UN MARITO CHE MI DÀ TANTO E UN BUON
EQUILIBRIO. PREOCCUPAZIONI? MIA
FIGLIA, A 9 ANNI, VUOLE FARE CINEMA...**

RCS
RCS MEDIA GROUP SPA N. 14 SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBONAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DAL 7 APRILE 2018 - POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. D.L.
303/03 CONV. L. 44/04 ART. 1 C. 1. DICHIARAZIONE CONFERMAZIONE DELLA SERA € 1,50 - 10 DONNA € 0,30 E 2 NEI GIORNI SUCCESSIVI € 1,30 + IL PREZZO DEL QUOTIDIANO



Antonino Di Pietro
Dermatologo plastico

*Pelle sana,
bellezza naturale*
Ovvero come volersi bene

LA MANUTENZIONE DELLE UNGHIE

Può sembrare un semplice inestetismo ma si tratta di un disturbo che, se non affrontato nel modo giusto, può provocare effetti negativi sul benessere fisico, scatenando una dolorosa infezione e rendendo difficile camminare.

Stiamo parlando dell'unghia incarnita, fenomeno che riguarda soprattutto i piedi e che si verifica quando un'unghia cresce lateralmente, penetrando nei tessuti molli adiacenti. Gonfiore, arrossamento, pus e dolore sono i suoi sintomi caratteristici. All'inizio dell'infiammazione, è utile immergere il piede colpito per venti minuti in acqua tiepida con bicarbonato, rimedio che permette di diminuire l'infiammazione intorno all'unghia malata. Tuttavia, per una cura adeguata serve il dermatologo che può intervenire direttamente sull'unghia, liberandone i lati e consigliando una terapia locale con la crema antibiotica più adatta.

Sono diversi gli accorgimenti per prevenire l'unghia incarnita. È buona regola non indossare scarpe troppo strette, in particolar modo in punta, e calzature con tacchi alti poiché, comprimendo le dita, impediscono all'unghia di crescere correttamente. È inoltre raccomandabile evitare di tagliare le unghie dei piedi troppo corte. L'ideale è tagliarle dritte e squadrate, senza sagomarle e senza smussare gli angoli, favorendo così la crescita nella loro sede naturale.



PARLIAMO DI PELLE SANA E BELLEZZA
NATURALE NEL MIO BLOG 10DONNA.IT/
ANTONINO-DI-PIETRO-DERMATOLOGO