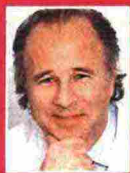




I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Picotage per le macchie cutanee • Cause del prurito • Esercizi di ginnastica facciale

di Antonino Di Pietro

Esiste un modo per prevenire le macchie senili sulla pelle, e quali strategie o trattamenti possono aiutare a ridurne la comparsa nel tempo?

Gisella

Con l'avanzare dell'età, è comune la comparsa di macchie scure su viso e corpo, conosciute come macchie senili, che colpiscono soprattutto le aree più esposte al sole, come viso, mani, décolleté e braccia. Queste macchie derivano dal rallentamento del naturale ricambio cellulare, che provoca un accumulo di cellule morte sulla superficie della pelle. Fra i trattamenti preventivi più efficaci c'è il Picotage, una terapia non invasiva che stimola la rigenerazione cellulare, migliora idratazione ed elasticità e rinforza la pelle contro i danni solari. Per le macchie più pronunciate si possono impiegare laser selettivi, mentre quelle superficiali possono essere trattate con peeling dermatologici. Rimane fondamentale la prevenzione quotidiana con protezione solare SPF 50 e cosmetici ricchi di principi attivi idratanti e rigeneranti, come fospidina, glucosamina, fosfolipidi e deltalattone.

Mi capita spesso di avere prurito: da cosa può essere provocato?

Andrea

Nella maggior parte dei casi è causato da irritazioni, al-

lergie, punture di insetti, dermatiti o orticaria, ed è spesso accompagnato da arrossamenti, vescicole o desquamazioni. Quando invece il prurito è diffuso, persistente e non associato a segni visibili sulla pelle, potrebbe riflettere uno squilibrio interno. In alcuni casi ha origine psicosomatica ed è legato a stress o ansia. In presenza di sintomi duraturi, è sempre consigliabile rivolgersi al medico per identificare la causa e scegliere il trattamento più appropriato.

Ho sentito parlare di ginnastica facciale. Di cosa si tratta?

Sofia

La ginnastica facciale è un metodo naturale ed efficace per mantenere giovane e tonico l'aspetto del viso. La pelle, infatti, è sostenuta da 57 muscoli che, se poco sollecitati, possono indebolirsi, favorendo rilassamento e rughe. Dedicare 15 o 20 minuti al giorno a esercizi mirati aiuta a tonificare i muscoli del viso, drenare i liquidi in eccesso e migliorare la circolazione, con un effetto visibilmente distensivo e snellente. Gli esercizi interessano occhi, sopracciglia, guance, labbra e collo e sono uguali per uomini e donne. Al termine della sessione, è consigliabile applicare con leggeri pizzicotti e picchettamenti creme contenenti fospidina, deltalattone e coenzima Q10, per aumentare compattezza ed elasticità della pelle.

I segreti di una PELLE da star
Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità.
Picotage per le macchie cutanee • Cause del prurito • Esercizi di ginnastica facciale
di Antonino Di Pietro

Consigli LEGALI
L'assicurazione auto è obbligatoria anche per i veicoli non circolanti

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.