

Programmi TV
fino al 25 febbraio

SETTIMANALE

DIPIU

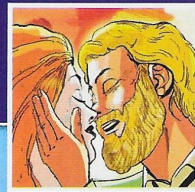
26 FEBBRAIO 2018 - N. 8

CAIRO EDITORE

€ 1,00 (IN ITALIA)

LA SPIGOLATRICE DI SAPRI

Il fumetto della poesia scritto
da Osvaldo Orlandini



Diretto da
Sandro
Mayer

1
EURO

SANREMO



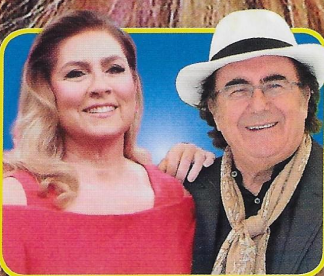
MICHELLE
nella
foto
censurata



IL "POSTER"
I vincitori
da staccare



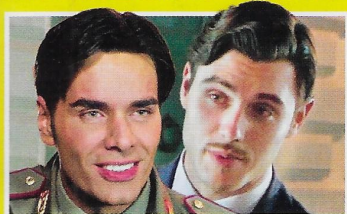
ALBA PARIETTI
Dovevo essere io
la vecchia che balla



FONTANA
Parla il direttore del
"Corriere della Sera"



FRANCESCO MONTE



Debutta nella fiction
con "Furore" e con
Massimiliano Morra

MEDICINA Occhi con borse
e occhiaie: come riparare

Dice di
ROMINA

umiliato dicendo: non ti vogliono in TV con me e Albano"

Dice di
**ALBANO
E LECCISO**

• "Loredana, hai sbagliato tu: dovevi farti
sposare da Albano dopo il primo figlio"

Le sorelle nella bufera

PARLA TARYN POWER

• "Mia sorella Romina se ne è fregata di me" • "Mia sorella mi ha

• "Loredana, hai sbagliato tu: dovevi farti sposare da Albano dopo il primo figlio"

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• Pelle più forte mangiando frutta e verdura • Rughe sulle mani: fate l'Overlap • Calli: li causano le scarpe

Quali cibi mi suggerisce di mangiare per irrobustire la pelle in questi mesi freddi e soffrire un po' meno?

Kate

Per rendere la pelle più forte contro gli attacchi caratteristici del periodo invernale le consiglio di consumare frutta e verdura. Per esempio, le raccomando di mangiare regolarmente gli agrumi, i kiwi e i vegetali a foglia verde, perché sono ricchi di vitamina C, sostanza che rinforza l'elasticità dei vasi capillari, favorendo la microcircolazione. Per aiutare i capillari, le suggerisco anche gli alimenti con elevato contenuto di bioflavonoidi, come more, mirtilli, ribes e lamponi. Le consiglio poi di non fare mancare nella sua dieta uova, latte e derivati. Infatti questi cibi sono ricchi di vitamina A, che facilita il rinnovamento cellulare e favorisce la formazione di una pelle nuova, più elastica e più compatta.

Per attenuare le rughe sulle mani, che mi creano imbarazzo, quale trattamento dermatologico mi consiglia?

Manuela

Per rivitalizzare la pelle delle mani le suggerisco un trattamento che si chiama Overlap. Questo trattamento sfrutta l'azione dell'acido ialuronico naturale, che è iniettato sotto forma di gel negli avvallamenti fra un tendine e l'altro del dorso delle mani. Dopo

essere stato iniettato, l'acido ialuronico si espande, riuscendo così a stimolare la produzione di collagene e di elastina nei tessuti circostanti. In questo modo, la pelle delle mani è in grado di riacquistare bellezza, tonicità e compattezza, con un risultato molto naturale. Il trattamento Overlap si effettua in due sedute a distanza di un mese l'una dall'altra. Seguono le sedute di mantenimento, che generalmente si svolgono ogni tre mesi.

Sono soggetta alla comparsa di calli sotto la pianta dei piedi. Può dipendere dalle scarpe che indosso?

Laura

Certamente. Fra le cause principali della comparsa di calli ci sono proprio le calzature che usiamo ogni giorno. Se vuole prevenire la formazione di questi dolorosi ispessimenti, le consiglio di indossare il più possibile scarpe comode. Le raccomando, quindi, di non mettere calzature troppo strette ma neanche eccessivamente larghe per evitare che il piede, camminando, possa sfregare contro le pareti interne delle scarpe. Le suggerisco di fare attenzione anche ai tacchi a spillo. È importante non indossarli per molte ore e tutti i giorni, perché costringono il piede ad assumere una posizione innaturale, concentrando tutto il peso sulle punte dei piedi e favorendo così la comparsa dei calli.