

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

# DIPIÙ

5 MARZO 2018 - N. 9

CAIRO EDITORE

Diretto da  
Sandro  
Mayer



1  
EURO

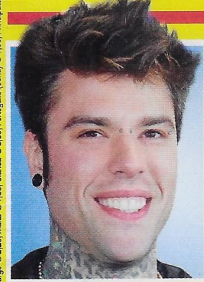
Programmi TV fino al 4 marzo

Dolore e lacrime per le stelle



**IN LUTTO IL MONDO DELLO SPETTACOLO**

**IL PAPA** Le sue dolci parole agli orfani



**FEDEZ**  
Un cantante lo accusa: Tu mi rovini

**ELEZIONI** Le celebrità che vogliono il Parlamento

**INSONNIA** Come vincerla



**MILLY**  
svela i segreti del suo trucco



**HUNZIKER**

Nella mia vita c'è anche un fidanzato siciliano

**DE FILIPPI**

Vi apro la casa di "Amici"

**CLERICI**

Voglio lasciare "La prova del cuoco"

**PANDOLFI**

È arrivata la felicità anche nella mia vita

**QUATTRO DONNE CELEBRI**  
hanno qualcosa da svelare e la confidano a "Dipiù"

ISSN 1824 0348  
80009  
9 771824 034007

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Smog: usate detergenti delicati • Irritazioni intime: lavatevi con acqua tiepida • Ansietà: fate la fotostimolazione**

**H**o letto che lo smog può irritare la pelle del viso. Vivendo in una grande città sono preoccupata. Che cosa mi consiglia?

*Giorgia*

Per contrastare gli effetti negativi dell'inquinamento atmosferico, le suggerisco di pulire il viso due volte al giorno, mattina e sera, utilizzando acqua tiepida e detergenti delicati. Dopo avere lavato il volto, le raccomando di asciugarlo con cura, senza però sfregare la pelle ma tamponandola con delicatezza con un asciugamano morbido. Le consiglio poi di applicare prodotti ricchi di principi attivi, capaci di frenare l'azione dannosa degli agenti inquinanti. Fra le sostanze più efficaci ci sono, per esempio, l'acido ialuronico, i fosfolipidi, la glucosamina e gli antiossidanti come la vitamina E. Un composto molto valido è la fospidina, sostanza che è in grado di idratare la pelle in profondità, di rigenerarla e di prevenire la comparsa di rughe e di antiestetiche macchie.

**S**ono appena guarita da una fastidiosa irritazione nelle parti intime. Che cosa posso fare per evitare che accada di nuovo?

*Ambra*

Per evitare che si ripresentino irritazioni e arrossamenti, le suggerisco di lavare le parti intime usando l'acqua tiepida. Infatti, l'acqua troppo calda e quella eccessivamente fredda nuocciono all'equilibrio della flora batterica, abbassando le

difese della pelle e predisponendo alla comparsa di infezioni. Per il lavaggio le raccomando di utilizzare saponi non aggressivi. A fine detersione, le consiglio di asciugare le parti intime con cura, tamponando delicatamente con un asciugamano morbido. Infine, le suggerisco di non indossare abiti troppo stretti e di usare biancheria intima di cotone al cento per cento.

**V**orrei sottopormi a un trattamento ansietà. Un'amica mi ha consigliato la fotostimolazione. Di che cosa si tratta?

*Rachele*

La fotostimolazione è un trattamento che sfrutta gli effetti benefici garantiti da una sorgente di luce a led (*acronimo di "light emitting diode", cioè diodo a emissione luminosa*), priva di effetto termico. Si tratta di una luce tendente verso i colori rosso e giallo, che è capace di stimolare l'attività cellulare, avviando tutta una serie di reazioni positive. Come primo effetto, le cellule danneggiate sono aiutate a ripararsi. Inoltre, la luce favorisce la produzione di elastina e di collagene, sostanze che rendono la pelle compatta, turgida ed elastica. In questo modo si ottiene un ringiovanimento complessivo della pelle, con risultati molto naturali. La fotostimolazione è indolore, non ha controindicazioni e si effettua in brevi sedute di circa quindici minuti ciascuna. Un ciclo prevede dalle sei alle dieci sedute.