



segreti MORB

Conservare anche
d'inverno **una pelle
vellutata e liscia**
non è soltanto
fortuna ma il **frutto
di un'attenta cura
quotidiana**

f o r m a

di IDEZZA

Il desiderio di una pelle liscia, morbida e senza imperfezioni non si esaurisce con la fine della stagione più calda, quando gambe e braccia vengono coperte da abiti pesanti, al riparo da sguardi indiscreti. Anzi, è proprio d'inverno che ha bisogno di maggiori attenzioni: dagli sbalzi di temperatura all'attrito con i tessuti, sono diversi i fattori che la seccano e la impoveriscono, privandola dei suoi naturali fattori idratanti e protettivi.

IDRATAZIONE, prima di tutto

«L'idratazione non regala solo una sensazione di benessere, ma è un'esigenza di salute» spiega Antonino Di Pietro, dermatologo e direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano e Inzago. «La pelle infatti è costituita per il 70 per cento da acqua: senza questa riserva preziosa non può proteggersi dagli agenti esterni, evitare l'invecchiamento precoce. La cute del corpo inoltre, rispetto a quella del viso, è meno ricca di sebo e lipidi: il clima secco, lo smog, il

contatto con gli indumenti possono alterare il film idrolipidico e renderla opaca e ruvida». Con l'età il problema peggiora, perché viene meno la capacità della pelle di trattenere l'acqua. «Una pelle secca non solo invecchia prima: è più esposta alla penetrazione di sostanze irritanti e allergizzanti, con il rischio di dermatiti da contatto» aggiunge la dottoressa Fernanda Distante, dermatologa a Milano e Biella.

cosa scegliere

Emulsioni fluide e latti sono ideali per chi ama le texture leggere, che scivolano dolcemente sulla pelle e si assorbono in un lampo: perfette per le pelli normali e quelle grasse. Chi ha un grado moderato di secchezza può scegliere invece tra crema idratante, balsamo nutriente o olio secco. Creme ricche e burri riparatori sono indicati quando la disidratazione è ormai molto intensa (la pelle tira e prude, si desquama, in alcuni punti si rompe e fa male). La scelta va declinata in base alla tipologia di cute, ma anche all'effetto che si desidera ottenere. Le formule ipervitaminiche sono perfette per chi desidera un cocktail di energia e luminosità. Il burro di karité è il tocco di morbidezza per le pelli provate dalle insidie climatiche, l'olio di Argan è setificante, le microsfeere di riso emollienti, la glicerina ammorbidente. Infine gli estratti di malva e taglio accarezzano l'epidermide calmando arrossamenti e irritazioni, l'olio di mandorla leviga le smagliature, mentre l'acido ialuronico regala turgore a più livelli, per un "effetto velluto" in superficie e un'idratazione prolungata in profondità.