

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIÙ

22 GENNAIO 2018 - N. 3

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 21 gennaio



I DUE FANCIULLI

Il fumetto della poesia di Pascoli scritto da Osvaldo Orlandini

1 EURO

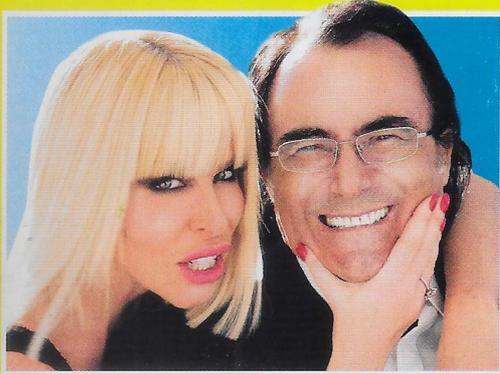


Diretto da Sandro Mayer



"Processo" alla Raggi

Albano e la Lecciso



LA CRISI

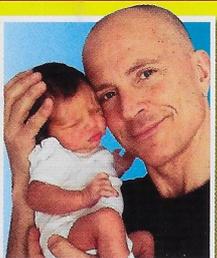
Dopo le dichiarazioni di Romina: l'amore mio e di Albano non finirà mai



Marina Ripa di Meana SEDATEMI



Voglio morire, sono stanca di soffrire: e la richiesta è stata accolta



MASTROTA

Ho avuto il quarto figlio a 53 anni



TINA RIVELA

Mi sono separata legalmente da mio marito

E ora Gemma insinua che abbia una storia con Giorgio, il suo ex amore



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Lingua pallida: è anemia** • **Couperose: luce pulsata o laser** • **Allergie: il test non è doloroso**

Da qualche settimana la mia lingua è molto pallida, soprattutto sui bordi. Secondo lei ho qualche problema di salute?

Susy

Non potendola visitare di persona, le consiglio caldamente di rivolgersi al suo medico, che con ogni probabilità le suggerirà di sottoporsi a un esame del sangue. Infatti la lingua pallida può essere il segnale di una anemia, cioè di una carenza di emoglobina, una proteina presente nei globuli rossi che è responsabile del trasporto dell'ossigeno nell'organismo. La forma più tipica di anemia è legata a una bassa quantità di ferro e, nella maggior parte dei casi, può essere risolta aumentando il consumo di cibi che sono ricchi di questo minerale, come carne rossa e legumi. In alcuni casi, invece, si può intervenire con l'assunzione di integratori, ma esclusivamente sotto consiglio medico.

Ho diverse venuzze rosastre sul viso perché soffro di couperose. Che cosa mi consiglia per migliorare la situazione?

Giselle

Per quanto riguarda i trattamenti per intervenire sulle venuzze visibili caratteristiche della couperose, che in termini medici si definiscono "teleangectasie", si può ricorrere a sedute di luce pulsata o di laser, secondo il caso specifico. Inoltre per migliorare il disturbo è utile seguire una serie di buone abitudini nella vita di tutti i giorni. Perciò

le consiglio di evitare gli sbalzi di temperatura e l'esposizione diretta alle fonti di calore. Le suggerisco poi di consumare cibi capaci di garantire una azione protettiva nei confronti dei vasi sanguigni superficiali, come i frutti di bosco, gli agrumi e i kiwi. Restando in tema di alimentazione, le consiglio di non mangiare cibi piccanti, poiché favoriscono la vasodilatazione. Per lo stesso motivo le suggerisco di evitare le bevande alcoliche. Infine le consiglio di proteggere la pelle del viso applicando prodotti idratanti e nutrienti, a base di principi attivi come la vitamina C, l'acido ialuronico, i fosfolipidi, la glucosamina e la fospidina.

Soffro di allergie della pelle. Il dermatologo mi ha riferito che mi sottoporrai a un patch test. Ho un po' paura: è un esame doloroso?

Giovanna

No, il patch test non provoca dolore. Si tratta di un esame che è eseguito direttamente sulla pelle e attraverso il quale è possibile identificare le sostanze che scatenano l'allergia, che da un punto di vista medico sono definite "allergeni". Per svolgere il test si applicano sulla pelle cerotti speciali dotati di cellette che contengono piccole quantità delle sostanze ritenute responsabili del fenomeno allergico. I cerotti sono rimossi dopo quarantotto o settantadue ore e il dermatologo può così verificare il risultato dell'esame, individuando gli allergeni e prescrivendo il trattamento del caso.