

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIÙ

29 GENNAIO 2018 - N. 4

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 28 gennaio



ORIETTA BERTI
alla ghigliottina di "Dipiù"

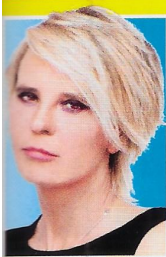
Parla Giorgio



TINA,
TI AMEREI
ma non son degno di te



CLERICI
L'addio
al suo cane
in un messaggio
struggente



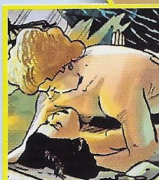
AMICI
Quattro ragazzi
nello scandalo



1
EURO



Diretto da
Sandro Mayer



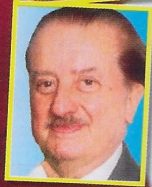
A ZACINTO
Il fumetto
della poesia
scritto
da Osvaldo
Orlandini



**CARMEN DI PIETRO SCRIVE
ALLA FIGLIA DELL'EX MARITO**

Tuo padre, Sandro Paternostro,
mi è apparso in sogno dicendo:

"Basta guerra, fai pace con mia figlia"



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Fondotinta: prima mettete la crema** • **Calli ai piedi: usate la pietra pomice** • **Mani: massaggiare la pelle**

Ho deciso di iniziare a usare il fondotinta. Prima di applicarlo, devo utilizzare anche la crema per il viso o posso farne a meno?

Gloria

Prima di mettere il fondotinta, le consiglio di applicare sempre sulla pelle del viso un sottile strato di crema. In questo modo si rende la pelle più idratata e compatta, migliorando la resa del fondotinta. Le suggerisco di scegliere prodotti idratanti a base di sostanze come l'acido ialuronico o la fospidina, uno fra i più efficaci complessi di ultima generazione. Dopo avere spalmato la crema, consiglio di procedere all'applicazione del fondotinta, esercitando un massaggio delicato, che favorisce il processo di ossigenazione della pelle. Le raccomando invece di non applicare il fondotinta con forza per prevenire fastidiose irritazioni.

Per ridurre i calli sotto i piedi mi suggerisce di utilizzare la pietra pomice oppure mi consiglia un altro rimedio?

Sandro

La pietra pomice è utile per ridurre lo spessore dei calli. Se vuole provare, le consiglio di fare un pediluvio di quindici minuti in acqua tiepida e bicarbonato per ammorbidire la pelle dei piedi. Dopo averli asciugati, le suggerisco di passare la pietra pomice per dieci o quindici volte sull'area di pelle indurita, eseguendo movimenti rotatori, simili a quelli che si

compiono quando si cancella con una gomma. Questa azione garantisce un'asportazione uniforme della parte indurita, affinché la superficie della pelle risulti livellata bene. Le raccomando di limitarsi a passare la pietra pomice sulla zona callosa, tralasciando le aree di pelle circostanti.

Mi può dire se è vero oppure no che massaggiare la pelle delle mani aiuta a mantenerle belle e giovani?

Silvia

Sì, è vero. I massaggi sono un valido aiuto per favorire la bellezza delle mani, poiché riattivano la circolazione e forniscono ossigenazione e nutrimento alla pelle. Perciò le suggerisco di effettuarli regolarmente. Le consiglio di cominciare dal dito mignolo della mano destra, tirandolo lievemente, per poi ripetere la stessa azione su tutte le dita delle mani. Le suggerisco di proseguire, creando piccoli cerchi con i polpastrelli, dal dorso fino a raggiungere la punta delle dita. Come passo successivo, le consiglio di esercitare pressione con l'indice e il pollice della mano destra lungo tutte le dita di quella sinistra e viceversa. Per concludere, le suggerisco di tirare e lisciare leggermente il pollice prima della mano destra, poi della mano sinistra. Per rendere più efficace il massaggio, le consiglio di applicare qualche goccia di olio di lino, perché possiede utili proprietà reidratanti ed elasticizzanti.