

SETTIMANALE

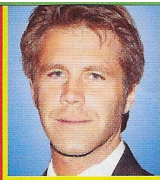
€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIU

1 GENNAIO 2018 - N. 52

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 31 dicembre

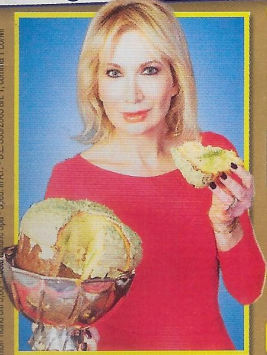


IL RITORNO DEI SAVOIA

Ma Emanuele Filiberto protesta



Diretto da Sandro Mayer



Vira Carbone

I DOLCI DELLE FESTE

Mangiateli senza paura di ingrassare

LODATO SII MIO SIGNORE

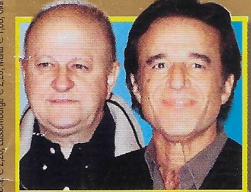


Il fumetto della poesia scritto da Sandro Mayer

Parla il re dei cinepanettoni

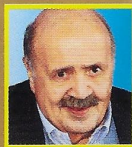
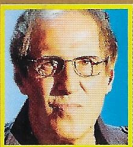


BOLDI E DE SICA



li ho riuniti in un film

I grandi compleanni

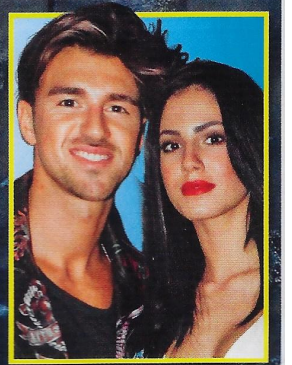


CELENTANO E COSTANZO

fanno ottanta anni e Piero Angela ne fa novanta

Giulia De Lellis

MI SONO INNAMORATA TRE VOLTE DELLO STESSO UOMO: IL MIO ANDREA



Medicina

COPRITE IL NASO

per prevenire il mal d'orecchio



SETTIMANALE - Abbonamenti: Anni 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Mensili: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Semestrali: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Annuale: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Distribuzione: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Pubblicità: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 - Contatti: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Punti neri: un metodo efficace** • **Mani screpolate: idratatele** • **Orticaria: evitate quello che la scatena**

Per eliminare i punti neri sul viso mi è stato consigliato un trattamento che si chiama Epifacing. Potrebbe fornirmi qualche informazione?

Loretta

L'Epifacing (si legge "epifasing") è una pulizia del viso professionale che, attraverso l'uso di prodotti specifici, permette di eliminare le impurità e gli inestetismi determinati dall'accumulo di sostanze nocive. È un trattamento effettuabile su qualsiasi tipologia di pelle, grassa, mista o secca, ed è utile anche per eliminare gli antiestetici punti neri. L'Epifacing si svolge in varie fasi: si inizia con una pulizia preliminare, seguita da un peeling e da un'esposizione al vapore che dilata i pori e prepara la pelle alla pulizia profonda. Nella fase successiva si rimuovono punti neri e impurità. Infine, si conclude con la detersione della pelle e l'applicazione di una maschera reidratante e restituyente. Si tratta di una metodica molto efficace, capace di purificare a fondo la pelle, di idratarla, di tonificarla e di donarle nuova luminosità.

D'inverno la pelle delle mie mani diventa molto secca. Quale tipo di prodotti mi consiglia di applicare?

Katia

Per rendere la pelle delle mani più idratata e morbida, le suggerisco di applicare creme contenenti sostanze come acido ialuronico, fosfolipidi, glucosa-

mina e fospidina. Quando stende i prodotti, le consiglio di massaggiare a lungo le mani esercitando una lieve pressione, in modo da favorire la circolazione sanguigna e il nutrimento della pelle. Di sera, dopo avere applicato la crema, le suggerisco di indossare dei guanti leggeri in polietilene, gli stessi che si usano al supermercato per acquistare frutta e verdura. Le consiglio di mantenere l'impacco per un'ora. Con questa semplice azione, migliorerà notevolmente l'idratazione delle mani, contrastando quella fastidiosa secchezza caratteristica dei mesi più freddi.

Qualche giorno fa mi sono comparsi dei puntini rossi sul petto, molto pruriginosi, poi spariti nel giro di poche ore. Di che cosa si trattava, secondo lei?

Franco

Molto probabilmente si trattava di orticaria, un'eruzione cutanea contraddistinta dalla comparsa improvvisa di puntini rossi in rilievo, chiamati pomfi, che sono accompagnati da forte prurito. Di solito, i puntini e il prurito scompaiono in poche ore, improvvisamente, proprio come si sono manifestati. Esistono due tipi di orticaria: quella su base allergica e l'orticaria non allergica. A causarla possono essere numerosi motivi: dai farmaci ad alcuni cibi, dai cosmetici agli indumenti sintetici, dallo stress fino agli sforzi fisici notevoli. Dopo avere individuato la causa, la soluzione per prevenire l'orticaria è semplice: evitare scrupolosamente il fattore che la scatena.