Settimanale
28-11-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

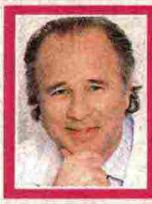
Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 271/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Creme, sieri e maschere: quando usarli • Idratate il collo • Provate l'Overlap per le rughe

Non ho ben chiaro quando devo utilizzare le creme, quando i sieri e quando invece le maschere. Mi può aiutare?

Tatiana

La pelle si rinnova continuamente, ma ha bisogni diversi durante il giorno. Al mattino, dopo la detersione, applicahi un siero antiossidante a base di fospidina, vitamina C o acido ialuronico e poi una crema idratante. Se prevede un'esposizione prolungata al sole, completi la cura con un filtro solare per proteggere la pelle dai raggi UV. Alla sera, deterga con cura il viso, poi applichi un siero rigenerante con fospidina, retinolo, peptidi o acido ialuronico) e una crema nutriente che supporti i naturali processi di riparazione notturna. Può essere utile applicare una maschera un paio di volte a settimana, scelta in base al tipo di pelle: idratante, purificante o antietà per un'azione intensiva.

Comincio a notare un certo rilassamento del collo. Come posso prevenire le rughe in questa zona del corpo?

Fiorenza

Il collo è una delle zone più delicate e soggette all'invecchiamento cutaneo: la pelle è sottile, povera di ghiandole sebacee e continuamente sollecitata dai movimenti, ma spesso viene trascurata nella cura quotidiana. Per mantenerla elastica e compatta è fondamentale idratarla ogni giorno, mattina e sera, scegliendo prodotti con fospidina, fosfolipidi, glucosamina, SOD e vitamina E. Anche la postura incide: il cosiddetto tech neck, causato dall'abitudine di guardare spesso verso il basso il telefono, favorisce la comparsa delle pieghe orizzontali, quindi è importante mantenere lo sguardo frontale e la testa dritta. Possono aiutare anche trattamenti dermatologici come Picotage, Rimage e Overlap, che stimolano la rigenerazione cellulare e migliorano la compattezza cutanea. Ma la vera prevenzione nasce dalla costanza: il collo va curato ogni giorno, con la stessa attenzione riservata al viso.

A che cosa serve il trattamento per la pelle chiamato Overlap"?

Margherita

È una tecnica che permette di sollevare e attenuare le piccole rughe vicino all'orecchio, ai lati degli occhi e sulla fronte. Con aghi sottilissimi si inietta acido ialuronico libero nelle pieghe che, con il tempo, possono trasformarsi in rughe evidenti e profonde. In questo modo le pieghe si ammorbidiscono in modo naturale e, al tempo stesso, si stimola la produzione di nuovo collagene, rallentando l'accentuazione della ruga. Servono due o tre sedute a distanza di un mese e, per il mantenimento, una ogni quattro mesi circa. È importante affidarsi a uno specialista competente ed esperto.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi