



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Via i punti neri con lo scrub • Trattate le unghie incarnite • Angioma stellare: quando eliminarlo

Professore, perché si formano i punti neri? E come faccio a eliminarli dalla pelle?

Kelly

I punti neri, o "comedoni", sono formati da cellule morte e da sebo indurito, che creano veri e propri tappi che ostruiscono la regolare fuoriuscita del sebo all'esterno. Il primo consiglio è di non schiacciarli né strizzarli: potrebbe causare infiammazioni, infezioni e, in alcuni casi, lasciare cicatrici permanenti. Per contrastarli, una volta alla settimana può utilizzare prodotti esfolianti: creme contenenti microgranuli che aiutano a eliminare le cellule morte e a liberare i pori. In ogni caso, è consigliabile rivolgersi a un dermatologo, che potrà eseguire l'Epifacing: una pulizia profonda del viso non traumatica, senza spremiture, articolata in tre fasi, peeling enzimatico e scrub meccanico, applicazione di una maschera alla fospidina e biostimolazione cutanea tramite Led.

Ho un'unghia del piede incarnita. È una condizione pericolosa se non la curo?

Giacomo

Se non trattata in modo corretto, l'unghia incarnita può evolvere in un'infezione estesa, capace di compromettere la mobilità e il benessere generale, con un dolore che può irradiarsi lungo tutta la gamba, rendendo difficile anche camminare. Il disturbo colpisce soprattutto i pie-

di e, tra le cause più comuni, ci sono le calzature troppo strette, che comprimono l'unghia e ostacolano la traspirazione della pelle. Anche un taglio troppo corto può favorire l'incurvatura dell'unghia verso i lati, spingendola a penetrare nei tessuti e innescando così infiammazione e dolore. In alcuni casi, l'origine può essere legata all'assunzione di particolari farmaci. Una delle soluzioni più efficaci è la fenollizzazione, un intervento rapido e poco invasivo eseguito da un podologo o dermatologo, che rimuove la porzione incarnita e consente la guarigione del solco ungueale. L'operazione si svolge in anestesia locale e dura tra i venti e i trenta minuti. Al termine, è importante mantenere il piede sollevato e a riposo per favorire una corretta ripresa.

Mi è comparso sul viso un angioma stellare. Può scomparire da solo o devo fare qualcosa?

Sara

Dipende. L'angioma stellare è una macchia benigna causata da un'anomalia dei vasi sanguigni, spesso presente dalla nascita. Quando si trova sul viso, sulle gambe o sul tronco, tende a regredire spontaneamente nel tempo. Diversamente, se compare sulla nuca, è più probabile che persista. In questi casi, il dermatologo può intervenire con trattamenti ambulatoriali specifici, poiché non esistono farmaci per eliminarlo. Le opzioni più efficaci sono il laser vascolare e la diatermocoagulazione.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296

