

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

# DIPIU

20 NOVEMBRE 2017 - N. 46

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 19 novembre



**LUTTO IN CASA  
DI RITA  
DALLA CHIESA**

**1  
EURO**



Diretto da  
**Sandro Mayer**



**Retrosce  
inquietante  
IL DRAMMA  
DI FRIZZI**

**Il fidanzato scrive alla Clery**



**CORINNE**  
devi scegliere: o me  
o il fantasma  
di tuo marito



**MEDICINA** Contro la tosse  
umidità in casa



**LA POESIA  
A FUMETTI  
"A mia madre"**

**A TAVOLA** Mangeremo  
gli insetti



# IL TRIANGOLO CECILIA, MONTE, IGNAZIO

ha mandato su tutte le furie il papà di Ignazio,  
che è il grande ciclista Francesco Moser



**INOLTRE PARLA TERESANNA  
EX GRANDE AMORE DI FRANCESCO MONTE**



ISSN 1824-0348 70046  
9 771824 034007

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

• **Ascelle: lametta o crema depilatoria** • **Screpolature: asciugate bene le mani** • **Forfora: shampoo ogni giorno**

**C**he cosa mi consiglia per depilare le ascelle? Meglio usare la lametta o una crema depilatoria?

*Giada*

Entrambe le soluzioni vanno bene. Il vantaggio principale della crema depilatoria rispetto alla lametta è che i peli ricrescono più lentamente. Invece lo svantaggio che si può verificare, nei casi di ipersensibilità, è che con la crema depilatoria si manifestino allergie dovute ai principi attivi presenti nel prodotto. Per fortuna, però, in commercio esistono molte creme depilatorie. Perciò, se opta per l'uso di una crema e compare una allergia, le consiglio di provare a cambiare prodotto. Inoltre, per evitare fastidiose irritazioni, a fine depilazione le suggerisco di eliminare con cura tutti i residui di crema depilatoria e di non applicare subito il deodorante, ma di aspettare qualche ora.

**N**ei mesi freddi le mie mani sono un vero orrore: secche, irritate e piene di screpolature. Che cosa mi consiglia di fare?

*Gabry*

Innanzitutto le consiglio di stare attenta a come lava le mani. Le suggerisco di usare acqua tiepida e non un normale sapone, che può risultare aggressivo, prediligendo invece un detersivo non schiumoso e delicato, per ridurre al minimo il rischio di reazioni irritative. Dopo avere lavato le mani, le

consiglio di asciugarle con cura, poiché la permanenza di umidità predispone alle screpolature. Mentre le asciuga, le suggerisco di esercitare lievi pressioni per facilitare la circolazione sanguigna. Dopo avere asciugato le mani, le consiglio inoltre di applicare sempre una buona crema idratante, ricca di sostanze come fosfolipidi, glucosamina, delta lattone e vitamina C. Infine, di sera, le suggerisco di fare un impacco con creme a base di fosfidina, un composto che rinforza le cellule della pelle, rendendola più elastica, morbida e tonica. Per realizzarlo, applichi la crema sulle mani e poi indossi guantini monouso in polietilene, come quelli che si utilizzano per la frutta e la verdura al supermercato.

**S**offro di forfora. Mi suggerisce di lavare i capelli tutti i giorni oppure c'è un altro sistema per eliminarla?

*Antonio*

Sì, i capelli si possono lavare tutti i giorni anche in presenza di forfora. Però, le consiglio di evitare shampoo forti e di utilizzare, invece, prodotti delicati e appositamente studiati per il disturbo. Ottimi, per esempio, sono gli shampoo a base di alukina. Inoltre le suggerisco di non strofinare con forza il cuoio capelluto durante il lavaggio. Le suggerisco invece di effettuare movimenti delicati con i polpastrelli, evitando di usare le unghie e di grattare il cuoio capelluto.