

## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Cellulite: c'è la microterapia • Fotoinvecchiamento: come evitarlo • Crema solare: ci si abbronzano lo stesso**

**P**er intervenire sulla cellulite in vista dell'estate, un'amica mi ha consigliato la microterapia, dicendo che è un trattamento molto valido. È davvero così?

*Michela*

Sì, la microterapia è tra le metodiche più efficaci. Il trattamento si realizza usando un microago monouso definito Sit, sigla che significa Skin injection therapy. Attraverso questo particolare strumento sono iniettate delle microgocce di una soluzione ipertonica, capaci di richiamare i liquidi ristagnanti fino nel derma, dove sono successivamente convogliati nei vasi sanguigni, per essere infine espulsi tramite le urine. La microterapia aiuta così a riattivare il processo di combustione dei grassi, oltre a eliminare il gonfiore caratteristico dell'inedestetismo. Per ottenere il massimo risultato dal trattamento, le raccomando di associarlo a delle buone abitudini nella vita quotidiana, tra cui quella di seguire un'alimentazione corretta e quella di effettuare una regolare attività fisica.

**P**uò darmi qualche consiglio per prevenire il fotoinvecchiamento?

*Valentina*

Come prima regola per prevenire il fotoinvecchiamento, le suggerisco di limitare l'esposizione solare, soprattutto nelle ore centrali della giornata in cui i raggi sono più intensi, proteggendo le parti esposte, con cap-

pellini, magliette e parei. Come ulteriore accortezza le consiglio anche di evitare di non sottoporsi con troppa frequenza a lampade o a lettini abbronzanti. Infine, le raccomando di seguire uno stile di vita sano. È molto importante attivare anche una corretta fotoprotezione utilizzando creme protettive contenenti plusolina, un composto utile per frenare la penetrazione dei raggi ultravioletti.

**L**escrivo per togliermi una curiosità: la crema solare con protezione alta fa abbronzare ugualmente?

*Maura*

La protezione solare alta o molto alta non impedisce assolutamente alla pelle di abbronzarsi. La melanina infatti viene comunque prodotta non appena ci esponiamo all'azione del sole. L'obiettivo dei prodotti solari con protezione elevata è di aiutare a prevenire e a ritardare la comparsa di eritemi e di scottature. Creme e spray servono inoltre a limitare sensibilmente rischi di grossa portata per la pelle, tra cui l'insorgenza del melanoma, il più pericoloso dei tumori cutanei. Perciò, è sempre essenziale applicare i prodotti protettivi se si vuole salvaguardare la nostra salute. Occorre infine sapere che un'abbronzatura corretta appare gradualmente con un colore tendente al dorato o all'ambrato. Per questo, l'azione di una crema solare con protezione alta aiuta anche a mantenere una tintarella più duratura.