

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Piedi: pediluvi con bicarbonato** • **La ricostruzione delle unghie è rischiosa** • **Cellulite: la microterapia**

Vorrei ammorbidire la pelle dei piedi. È vero che i pediluvi con il bicarbonato possono essere di aiuto?

Fabio

Sì, è vero. Fare pediluvi con bicarbonato è un accorgimento molto utile per mantenere la pelle dei piedi liscia e vellutata. Infatti questa sostanza possiede proprietà emollienti e lenitive. Perciò, se vuole rendere la pelle dei suoi piedi morbida e profumata, le consiglio di fare un pediluvio una volta ogni tre giorni, mettendo acqua tiepida in una bacinella e aggiungendo un cucchiaino di bicarbonato. Le suggerisco di lasciare i piedi in ammollo per quindici minuti, per poi asciugarli con cura. A fine pediluvio le consiglio di passare per dieci volte una pietra pomice sulle parti più dure dei piedi, una semplice azione che permette di prevenire la comparsa di calli. Infine, le suggerisco di massaggiare i piedi con un olio. Ottimi sono, per esempio, l'olio di camomilla, dall'azione lenitiva e antinfiammatoria, e l'olio di ribes nero, che favorisce la microcircolazione.

Mi piacerebbe fare una ricostruzione delle unghie ma mi hanno detto che ci sono rischi. È vero?

Marilena

Sì, è vero. Il rischio principale è legato alla limatura che è realizzata dopo l'asportazione della nuova lamina ungueale, usata per la ricostruzione. A causa

dell'abrasione cui è sottoposta l'unghia, si possono verificare episodi di indebolimento. Nel caso in cui si sottoponga alla ricostruzione, per evitare problemi, le consiglio di rivolgersi esclusivamente a professionisti qualificati, che utilizzano materiali approvati dal ministero della Salute.

Desidero sottopormi a un trattamento non chirurgico per eliminare la cellulite sulle gambe. Che cosa mi consiglia per ottenere un buon risultato?

Adele

Le consiglio la microterapia, che è uno dei trattamenti anticellulite non chirurgici più innovativi ed efficaci. La tecnica consiste nell'iniezione negli strati superficiali della pelle di gocce di una soluzione naturale ipertonica, capace di richiamare i liquidi ristagnanti, che vengono poi espulsi tramite le urine. Per effettuare le iniezioni si usa un piccolo dispositivo a ventosa chiamato Sit, che sta per Skin injection therapy. Rimuovendo in modo naturale i liquidi in eccesso, si elimina il gonfiore. Inoltre l'organismo riesce a metabolizzare i grassi con più facilità. Di solito un ciclo di microterapia prevede circa dieci sedute, più alcuni richiami di mantenimento. Per ottenere un risultato ottimale le suggerisco di associare al trattamento anche una corretta alimentazione e una costante attività fisica. Infatti la cellulite deve essere sempre combattuta agendo contemporaneamente su più fronti.