

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

# DIPIÙ

4 SETTEMBRE 2017 - N. 35

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 3 settembre



**ABITI  
DA  
SPOSA**  
I nuovi  
modelli

Diretto da  
Sandro  
Mayer



**1**  
EURO

## BARCELLONA



**LETIZIA**  
La regina in ospedale



**BELEN  
FUMA  
IN  
AEREO**

e combina un guaio

## DiCaprio e Kate



VENTI ANNI  
DOPO "TITANIC"  
È AMORE VERO  
FRA JACK E ROSE



**MOIRA**

Senza di lei il circo  
muore, dice la Boccoli



**CAROTE**  
Aumentano  
la fertilità  
maschile

Irene Cioni, la velina bionda, si confessa  
**LUDOVICA, TU HAI TROVATO  
L'AMORE IN TV  
MENTRE IO L'HO PERDUTO**





## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Così proteggetevi contro le polveri sottili • Capelli grassi: phon moderato • Come prolungare la tintarella**

**V**ivo in una grande città. Come può immaginare, smog e polveri sottili sono all'ordine del giorno. Quali creme mi consiglia per proteggere la pelle?

*Serenella*

Le suggerisco di applicare quotidianamente prodotti capaci di frenare l'azione dannosa degli agenti inquinanti, creando una sorta di scudo protettivo per la pelle. Perciò, le consiglio creme e sieri a base di sostanze come la vitamina C, la vitamina E e i peptidi. Si tratta di principi attivi capaci di agire contro l'ossidazione, offrendo al tempo stesso un effetto antinfiammatorio e lenitivo. Molto efficaci sono anche i prodotti a base di fosfidina, composto naturale che unisce le proprietà dei fosfolipidi estratti dalla soia e della glucosamina, garantendo un'azione idratante, rigenerante e antiossidante.

**H**o i capelli grassi, quindi li lavo spesso. È vero che per non rovinarli bisogna fare attenzione all'asciugatura?

*Grazia*

Sì, è vero. Un'asciugatura errata può rovinare i capelli. Perciò, le consiglio di seguire alcuni accorgimenti. Innanzitutto, le suggerisco di eliminare quanta più acqua possibile dalla chioma prima di usare il phon. Per farlo, le consiglio di tamponare la testa con un asciugamano, evitando però di sfregarla. Men-

tre usa il phon, le suggerisco di mantenerlo a circa quindici centimetri di distanza dalla testa. Infatti, il calore eccessivo emesso dall'apparecchio può indebolire la struttura dei capelli, provocandone la successiva caduta. Per lo stesso motivo, le consiglio anche di fare pause di qualche minuto durante l'asciugatura.

**S**ono appena rientrata dalle vacanze. Mi piacerebbe mantenere l'abbronzatura ancora per qualche settimana. Che cosa mi consiglia di fare?

*Monica*

Per prolungare l'abbronzatura è importante evitare di seccare la pelle. Perciò, le consiglio di usare detergenti non aggressivi quando si lava, poiché tendono appunto a seccare la pelle, favorendo il distacco delle cellule superficiali. Inoltre, le suggerisco di preferire la doccia al bagno. Infatti, facendo il bagno, si è costretti a restare per più tempo in acqua, cosa che accelera la scomparsa della tintarella. Infine, le consiglio di idratare correttamente la pelle. Può farlo bevendo almeno due litri di acqua al giorno da affiancare a tisane e a centrifugati di frutta e di verdura fresche e mangiando cibi idratanti. L'idratazione va anche curata dall'esterno. Le consiglio di applicare ogni giorno prodotti rigeneranti a base di sostanze come l'acido ialuronico, i fosfolipidi, la glucosamina e la fosfidina.