

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIU

4 SETTEMBRE 2017 - N. 35

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 3 settembre



ABITI DA SPOSA
I nuovi modelli

Diretto da Sandro Mayer



1
EURO

BARCELLONA



LETIZIA
La regina in ospedale



BELEN FUMA IN AEREO

e combina un guaio

DiCaprio e Kate



VENTI ANNI DOPO "TITANIC" È AMORE VERO FRA JACK E ROSE



MOIRA
Senza di lei il circo muore, dice la Boccoli



CAROTE
Aumentano la fertilità maschile

Irene Cioni, la velina bionda, si confessa
LUDOVICA, TU HAI TROVATO L'AMORE IN TV MENTRE IO L'HO PERDUTO



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Così proteggetevi contro le polveri sottili • Capelli grassi: phon moderato • Come prolungare la tintarella

Vivo in una grande città. Come può immaginare, smog e polveri sottili sono all'ordine del giorno. Quali creme mi consiglia per proteggere la pelle?

Serenella

Le suggerisco di applicare quotidianamente prodotti capaci di frenare l'azione dannosa degli agenti inquinanti, creando una sorta di scudo protettivo per la pelle. Perciò, le consiglio creme e sieri a base di sostanze come la vitamina C, la vitamina E e i peptidi. Si tratta di principi attivi capaci di agire contro l'ossidazione, offrendo al tempo stesso un effetto antinfiammatorio e lenitivo. Molto efficaci sono anche i prodotti a base di fosfidina, composto naturale che unisce le proprietà dei fosfolipidi estratti dalla soia e della glucosamina, garantendo un'azione idratante, rigenerante e antiossidante.

Ho i capelli grassi, quindi li lavo spesso. È vero che per non rovinarli bisogna fare attenzione all'asciugatura?

Grazia

Sì, è vero. Un'asciugatura errata può rovinare i capelli. Perciò, le consiglio di seguire alcuni accorgimenti. Innanzitutto, le suggerisco di eliminare quanta più acqua possibile dalla chioma prima di usare il phon. Per farlo, le consiglio di tamponare la testa con un asciugamano, evitando però di sfregarla. Men-

tre usa il phon, le suggerisco di mantenerlo a circa quindici centimetri di distanza dalla testa. Infatti, il calore eccessivo emesso dall'apparecchio può indebolire la struttura dei capelli, provocandone la successiva caduta. Per lo stesso motivo, le consiglio anche di fare pause di qualche minuto durante l'asciugatura.

Sono appena rientrata dalle vacanze. Mi piacerebbe mantenere l'abbronzatura ancora per qualche settimana. Che cosa mi consiglia di fare?

Monica

Per prolungare l'abbronzatura è importante evitare di seccare la pelle. Perciò, le consiglio di usare detergenti non aggressivi quando si lava, poiché tendono appunto a seccare la pelle, favorendo il distacco delle cellule superficiali. Inoltre, le suggerisco di preferire la doccia al bagno. Infatti, facendo il bagno, si è costretti a restare per più tempo in acqua, cosa che accelera la scomparsa della tintarella. Infine, le consiglio di idratare correttamente la pelle. Può farlo bevendo almeno due litri di acqua al giorno da affiancare a tisane e a centrifugati di frutta e di verdura fresche e mangiando cibi idratanti. L'idratazione va anche curata dall'esterno. Le consiglio di applicare ogni giorno prodotti rigeneranti a base di sostanze come l'acido ialuronico, i fosfolipidi, la glucosamina e la fosfidina.