

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

# DIPIU

25 SETTEMBRE 2017 - N. 38

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 24 settembre

**Medicina**

**CAPILLARI SULLE GAMBE**  
I frutti che li combattono

**1**  
EURO



Direttore  
Sandro Mayer

## GLI URAGANI

Livorno come Miami:  
due città colpite a morte



## UN SENATORE SCRIVE A "IL VOLO"

Voi potete salvarci  
dalla guerra atomica di Kim



**SAN GENNARO**  
Il suo miracolo  
di settembre



**ACCUSE  
A MACRON**  
Spendi troppo  
per truccarti



**BAGLIONI**  
Direttore  
di Sanremo

Il conduttore  
con la moglie,  
la giornalista  
Carlotta  
Mantovan

## Fabrizio Frizzi

**ALLA VIGILIA DEI 60 ANNI  
SONO FELICE PERCHE' HO LEI**  
anche se non vado al Festival di Sanremo



## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

• **Trucco: lavatevi con acqua tiepida** • **Capelli: c'è il siero di piastrine** • **Dermatite seborroica: lo stress la peggiora**

**Q**uali accorgimenti devo seguire per struccarmi nel migliore dei modi a fine giornata?

*Susanna*

Per eliminare il trucco, e naturalmente anche le impurità che nel corso della giornata si accumulano sulla pelle, le consiglio di lavarsi il viso con abbondante acqua tiepida e con un prodotto delicato. Le suggerisco di non usare la normale saponetta per evitare di compromettere il film idrolipidico, cioè la naturale barriera che permette alla pelle di proteggersi dalle aggressioni esterne come freddo, smog e polveri. Mentre lava il viso, le consiglio di applicare una piccola quantità di detergente sulle mani, stendendolo poi con movimenti circolari sul volto. Così non si limiterà a detergere il viso, ma farà anche un piccolo trattamento di bellezza, migliorando la microcircolazione e rendendo la pelle più tonica.

**D**i recente ho iniziato a perdere i capelli. Un mio amico mi ha parlato del trattamento Prp che, a quanto pare, favorisce la ricrescita. Di che cosa si tratta?

*Paolo*

Il trattamento Prp, che significa "Plasma ricco di piastrine", è una terapia innovativa che permette di favorire la ricrescita e la biorivi-

talizzazione dei capelli. La metodica è effettuata da dermatologi in centri autorizzati. Al paziente è prelevato del sangue, che è poi centrifugato ottenendo il Prp, cioè il proprio siero concentrato di piastrine. Il dermatologo, poi, immette questo siero nel cuoio capelluto del paziente con microiniezioni superficiali. I risultati sono di solito molto efficaci e la ricrescita dei capelli è visibile già a partire da uno o due mesi dalla prima seduta. Il trattamento, fra l'altro, non presenta rischi né effetti collaterali.

**È** vero che la dermatite seborroica può peggiorare a causa dello stress?

*Biagio*

Sì, è vero. Lo stress è uno dei fattori che possono aggravare la dermatite seborroica. Infatti lo stress influisce sul sistema immunitario, abbassando le difese. La pelle affetta da dermatite seborroica, già in condizioni molto delicate, diventa così più soggetta ad arrossamenti, a fenomeni irritativi e all'azione della malassezia, fungo che contribuisce a provocare la comparsa della malattia. Inoltre lo stress influenza la qualità del sonno: da un pessimo riposo deriva un indebolimento generale, con conseguenze per la salute dell'organismo nella sua totalità, pelle inclusa.