

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPLO

18 SETTEMBRE 2017 - N. 37

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 17 settembre

1
EURO

Diretto da
Sandro
Mayer



La doppia vita del terrore del mondo



KIM
Ama "Il Volo"
Topolino
e Pavarotti



KATE
Aspetto
il terzo figlio



**BELEN
NUDA**
Solleva un altro
scandalo

MEDICINA Come riuscire
a dormire senza agitarsi



PIERACCIONI
Per educare
mia figlia è meglio
una pedata



ELEONORA
DANIELE

GIUSY
BUSCEMI

ELISA
ISOARDI

Non imitate
queste stelle
della TV
di settembre

**SE SUPERANO I CINQUE CENTIMETRI
I TACCHI CREANO
PROBLEMI GRAVI A TUTTO IL CORPO**

L'allarme arriva da una nuova ricerca scientifica

ISSN 1824-0348 70037 >
9 771824 034007

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Come eliminare i tatuaggi • Pulizia del viso: come fare • Come prevenire le unghie incarnite

Diversi anni fa ho fatto un tatuaggio sulla spalla. Ora mi ha stancato. Riuscirò a eliminarlo con il laser?

Lucia

Il successo del trattamento dipende dalle caratteristiche del tatuaggio stesso. I tatuaggi sono, per esempio, più difficili da cancellare quando la quantità di colore utilizzata è eccessiva. Inoltre, alcuni pigmenti sono più complessi da trattare. Particolarmente difficili da rimuovere sono il giallo, il rosso e il bianco. Infatti, la luce del laser è più efficace sui colori scuri che su quelli chiari. Lo stesso vale per i tatuaggi sfumati o a più pigmenti. È anche complicato rimuovere subito e completamente i tatuaggi realizzati su una pelle scura. In questi casi, la zona che è sottoposta al laser può restare più chiara, riacquistando il proprio colore naturale a distanza di mesi.

Ho la pelle del viso molto secca. Che cosa mi consiglia di fare per pulirla?

Maura

Le consiglio di pulire il viso due volte al giorno: al mattino, appena sveglia, e la sera prima di andare a letto, per rimuovere tutte le impurità accumulate durante la giornata che, essendo aggressive per la pelle, possono peggiorare la situazione.

Per il lavaggio le suggerisco di evitare il normale sapone e di optare per un prodotto delicato e poco schiumogeno, possibilmente ricco di sostanze emollienti e di vitamine A, C ed E. Dopo la pulizia, le consiglio di applicare una crema o un siero restituente, a base di principi attivi come il delta lattone, l'acido ialuronico, i fosfolipidi e la glucosamina. Molto indicati i sieri e le creme contenenti fospidina, complesso naturale capace di idratare la pelle in profondità e di contrastare al tempo stesso la comparsa di rughe e di antiestetische macchie.

C'è qualche accorgimento che mi può suggerire per evitare alle unghie dei piedi di incarnirsi?

Gigi

Certamente. Come primo accorgimento, le consiglio di fare attenzione quando le taglia. Le suggerisco di non effettuare un taglio arrotondato ma di eseguire un taglio più dritto e squadrato, per fare in modo che le unghie continuino a crescere lungo la loro sede naturale. Inoltre, le consiglio di fare attenzione alla lunghezza: le unghie troppo corte tendono a incarnirsi con più facilità. Infine, le suggerisco di non indossare scarpe troppo strette in punta poiché impediscono all'unghia di crescere correttamente.