



Antonino Di Pietro
Dermatologo plastico

*Pelle sana,
bellezza naturale*
Ovvero come volersi bene

ANTIESTETICHE CHERATOSI

Ispessimenti cutanei che si squamano in superficie e compaiono di solito dopo i quarantacinque anni: sono le cheratosi, alterazioni delle cellule della pelle, che con il tempo perde la propria capacità di rigenerarsi correttamente, anche per effetto di errate esposizioni al sole.

Queste macchie in rilievo si possono manifestare su tutto il corpo, soprattutto su tronco e volto, e colpiscono indistintamente uomini e donne.

Grazie alle attuali tecnologie, è semplice eliminarle ricorrendo a varie terapie. La tecnica fotodinamica, per esempio, è consigliata per viso, mani e décolleté. Consiste nell'applicazione sulla zona interessata di una crema a base di acido 5 aminolevulinico (5-ALA) che si accumula selettivamente nelle cellule malate: una particolare sorgente di luce è poi capace di attivare questo principio attivo, che distruggerà le cellule anomale.

Sulle macchie più grandi e profonde si può agire con la laserterapia che elimina in pochi istanti le cellule alterate: al loro posto si forma una crosticina che nei giorni successivi cade, sostituita da pelle sana.

Per prevenire le cheratosi, invece, occorre difendere la pelle dal sole fin da giovani, esponendosi con gradualità e applicando solari a effetto schermante. Utile è anche l'uso quotidiano di sieri e creme con sostanze riparanti come fosfolipidi, glucosamina e fospidina.



PARLIAMO DI PELLE SANA E BELLEZZA
NATURALE NEL MIO BLOG IODONNA.IT/
ANTONINO-DI-PIETRO-DERMATOLOGO

Getty Images (2)

CORRIERE DELLA SERA



IO

D O N N A

NICOLE KIDMAN

ORA OGNI COSA
SI È FELICEMENTE
ALLINEATA
NELLA MIA VITA.
ECCO PERCHÉ NON
MI PRIVO DI NIENTE



RCS

RCS MEDIAGROUP SPA N. 37 SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DEL 9 SETTEMBRE 2017 - POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. - D.L. 353 / 03 CONV. L. 46 / 04, ART. 1 C. 1.
DCB MILANO - CORRIERE DELLA SERA (€ 1,50) + IO DONNA (€ 0,50) € 2,00 NEI GIORNI SUCCESSIVI € 1,50 + IL PREZZO DEL QUOTIDIANO

REPORTAGE

*Tra le ragazze
in fuga dal Paese
più dimenticato:
la Transnistria*

RIVOLUZIONI IN CLASSE

*Quest'anno
(non) sarà la solita
vecchia scuola*

LAURA MORANTE

*Devo quasi tutto
ai miei tre mariti*

VIAGGIO

Vette di benessere

MODA

Nero assoluto