

**CI SONO DUE NUOVE TERAPIE  
PER CONTRASTARE L'ALOPECIA**

Gentile dottore, ho 43 anni e da diverso tempo soffro di alopecia androgenetica. Sono praticamente calva. Ho provato diverse cure, ma senza risultati. Ultimamente mi hanno consigliato la fototerapia: funziona?

*Ivana (via e-mail)*

Cara Ivana, l'alopecia androgenetica, che colpisce quasi il 90% degli uomini e circa il 10% delle donne, è causata da fattori genetici associati a un aumento degli ormoni androgeni. Per il momento non ci sono cure definitive, ma l'ultima novità in campo tricologico è la fototerapia, o meglio, la ledterapia: questo trattamento utilizza una lampada speciale che, a circa 15-20 centimetri dal cuoio capelluto, emette luci led in grado di stimolare cellule dei bulbi piliferi. Si è dimostrato efficace da solo nei casi più lievi di alopecia. In quelli più seri, invece, si può utilizzare in sinergia con un altro trattamento, chiamato Prp (plasma ricco di piastrine), che sfrutta le proprietà delle piastrine per stimolare la ricrescita dei capelli. Bisogna ripetere i trattamenti per 3-5 volte. La calvizie non è considerata una malattia e, quindi, queste terapie non sono rimborsate dal Servizio Sanitario Nazionale.



**ANTONINO DI PIETRO**  
direttore dell'Istituto  
Dermoclinico Vita Cutis  
di Milano