



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

La perdita di capelli dopo il parto è transitoria • Capelli grassi: shampoo delicati • Dermatite da stress

Ho notato che, dopo avere partorito, perdo più capelli del solito. Mi devo preoccupare?

Alessandra

Dopo avere partorito è una cosa abbastanza comune una perdita più corposa di capelli. Il fenomeno si deve in primo luogo a un abbassamento degli ormoni estrogeni. La caduta dei capelli può anche essere correlata all'allattamento, dato che si viene a verificare un incremento dei livelli di prolattina, l'ormone da cui dipende la produzione di latte materno. Questo ormone tende infatti a indebolire la chioma. Ricordo inoltre che durante l'allattamento si perdono notevoli quantità di sali minerali, sostanze essenziali per la salute e la bellezza della nostra capigliatura. Non occorre perciò preoccuparsi più del dovuto, trattandosi con ogni probabilità di un contesto transitorio. Per togliersi ogni dubbio al riguardo, le suggerisco di effettuare una visita dermatologica, in modo da accertare che la causa della perdita sia effettivamente derivante dalla fase post-parto.

Vivendo in città ho i capelli grassi, anche a causa dello smog. Li lavo spesso, ma vorrei evitare di stressarli troppo. Che cosa mi consiglia?

Orfeo

Per evitare di traumatizzare i suoi capelli, le raccomando di non effettuare sfregamenti troppo energici quando li lava. Uno

stress di questo genere può provocare l'indebolimento del capello, determinandone la successiva caduta. Inoltre, le consiglio di fare attenzione al prodotto prescelto per la detersione della chioma. Le suggerisco di utilizzare shampoo delicati. Prodotti troppo schiumosi o aggressivi tendono a irritare il cuoio capelluto, spingendo a una iperproduzione di sebo. Tra i migliori shampoo che possono contrastare con efficacia questo fenomeno ci sono quelli a base di alukina. Si tratta di un composto naturale che svolge un'azione riequilibrante sul cuoio capelluto, evitando problematiche quali grasso e forfora.

Mi hanno diagnosticato una dermatite da stress. Che cosa mi consiglia per guarire?

Luca

In genere, la dermatite da stress scompare in maniera spontanea, senza necessità di terapie specifiche, perché è appunto collegata a momenti particolari della vita. Tuttavia, in determinate circostanze, per la natura o per la durata della manifestazione che può provocare disagio al soggetto interessato, si possono usare rimedi utili per alleviarne i sintomi caratteristici. In commercio, è possibile reperire apposite creme lenitive, capaci di ridurre lesioni e sintomatologia. Per accelerare il processo di guarigione, può risultare efficace sottoporsi a dei bagni a base di bicarbonato, sostanza nota per le sue proprietà emollienti.

