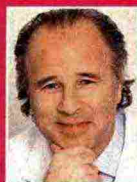




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Perché fa bene la vitamina C • Il plasma ricco di piastrine contro la calvizie • Togliere un porro

Vorrei sapere perché la vitamina C fa bene alla pelle?

Jennifer

Sono parecchi i benefici apportati da questa vitamina alla pelle. In primis è un potente antiossidante, tale da combattere gli effetti negativi dei radicali liberi, principali cause dell'invecchiamento precoce delle cellule della pelle, e, in genere, di tutto il corpo. Inoltre, la vitamina C stimola la produzione di collagene, aiutando la pelle a diventare più elastica, turgida e anche a minimizzare le macchie e altri effetti negativi causati dall'eccessiva esposizione solare. Ecco perché la vitamina C è presente, come principio attivo, in numerosi cosmetici. Anche con l'alimentazione si può assumere questa preziosa vitamina: per esempio consumando alcuni cibi come agrumi, kiwi, cavoli, cavolfiori, broccoli pomodori, peperoni.

Come molti miei coetanei, ho trenta anni, vedo i primi segni di calvizie. Il metodo PRP mi può aiutare?

Adriano

Certo. Il trattamento PRP (Plasma Ricco di Piastrine) è uno dei più efficaci per frenare la caduta dei capelli (l'avanzamento della calvizie è bloccato nell'80% dei casi). Si tratta di iniettare nel cuoio capelluto un concen-

trato di "fattori di crescita" ricavati dal plasma sanguigno del paziente: ciò permette di rinvigorire i centri neurali dei capelli. Si preleva del sangue, che quindi viene inserito in una speciale centrifuga per ottenere appunto il proprio siero concentrato di piastrine, che è poi iniettato con aghi sottilissimi nel cuoio capelluto a uno-due millimetri di profondità. L'importante è che per questa metodica si rivolga a centri specializzati, con dermatologi esperti.

Mi rivolgo a lei perché al di sopra della bocca ho un porro e vorrei toglierlo. Che cosa mi consiglia?

Lea

È indubbio che spesso eliminare piccole escrescenze su un viso può servire a valorizzarlo e donare più armonia. Tuttavia non dimentichiamo che prima di togliere un neo è sempre importante fare un'accurata visita dermatologica e un esame dermatoscopico. Poi il dermatologo deciderà il modo migliore per toglierlo, per esempio con il laser tagliandolo fino al confine del derma senza bruciarlo. L'asportazione di un neo è velocissima e indolore: si avverte solo il leggero pizzicore dell'anestesia locale. In pochi giorni la pelle si risana e nella maggior parte dei casi resta solo una impercettibile cicatrice.

112296

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.