

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

SOLO € 1,00

Viversani

e belli

DETOX

di primavera

LE MOSSE GIUSTE
DA FARE A CASA PER
VISO, CORPO E CAPELLI

ALLERGIE

Controlla i fastidi dei
pollini con omeopatia
e fitoterapia

Colesterolo:
vuoi sapere come
abbassarlo
in 30 minuti?

Lo shopping del futuro

SI FARÀ PAGANDO
CON LO
SMARTPHONE...

- 2 KG IN 7 GIORNI

Tu mangi sano?

PRESTO LO SAPRAI
CON UN NUOVO TEST
DELLE URINE

FEGATO

Hai esagerato a
tavola e con l'alcol?
Depurati in pochi
giorni con
fibre e tisane

Fibromi

DAI FARMACI AGLI
ULTRASUONI: LE CURE
SOFT PER ELIMINARLI

la dieta

del piatto unico

per chi ha poco tempo per i fornelli:
ecco come comporre il pasto



una "pallina"

SOTTO LA PELLE



Le cisti cornee

Il problema

★ Si tratta di **formazioni benigne di cheratina**, una delle componenti della struttura dell'epidermide.

Le cisti sebacee

★ Sono raccolte di sebo causate dall'**ostruzione del canale** che mette in comunicazione la ghiandola sebacea con l'esterno: il sebo non ha più via di sfogo e quindi si accumula.

L'eritema nodoso

★ Piuttosto raro, si manifesta con **noduli cutanei**, i quali sono il **sintomo di altre malattie**. A volte si associa anche a banali infezioni, come faringite o tonsillite.

I lipomi

★ Sono **tumori benigni** del tessuto che si trova al di sotto della cute; in genere, si tratta di **accumuli di cellule adipose**, che crescono in modo eccessivo e sono tenute insieme da una capsula di tessuto fibroso.

I noduli reumatoidi

★ Sono formazioni piuttosto rare, presenti in chi soffre di **artrite reumatoide**, malattia infiammatoria che interessa alcune articolazioni. Possono essere il primo segno del disturbo reumatico.

Gli xantelasmi

★ Si tratta di **accumuli di cellule**, che hanno inglobato al loro interno alcuni grassi (colesterolo o trigliceridi).



Dove e come

★ Possono essere presenti in tutto il corpo, anche se compaiono più spesso sul viso, in particolare **sugli zigomi**. Sono simili a puntini bianchi, molto superficiali e duri, e non causano dolore.

★ Più frequenti nel sesso maschile, si localizzano soprattutto nella **schiena e sul cuoio capelluto**.

★ I noduli sono multipli, infiammati, rossi, duri e molto **dolenti**, localizzati soprattutto nella **parte anteriore delle gambe**.

★ Hanno dimensioni comprese tra 2 e 6 centimetri, possono essere unici o multipli e si formano soprattutto sul **tronco**. Hanno consistenza morbida, mentre la cute scorre libera sul lipoma. In genere, non sono dolorosi.

★ Si tratta di noduli multipli, dalla consistenza dura, che **compaiono e scompaiono** senza lasciare traccia. Si trovano soprattutto su ginocchia, dita delle mani e gomiti.

★ Sono **piccole placche**, simili a una capocchia di uno spillo, di colore giallastro e consistenza molle; si trovano prevalentemente nella parte interna della **palpebra**.

Gli esami

★ Per diagnosticarle, è sufficiente sottoporsi a una **visita dermatologica**.



Non servono esami, poiché in genere scompaiono da sole. Si ricorre al dermatologo solo se si infettano.



★ Oltre alla visita dermatologica ci si sottopone ad alcuni esami, tra cui l'**analisi di un frammento del nodulo (biopsia)**, per individuare la malattia di base.

★ Sottoporsi a una **visita dermatologica** per essere sicuri che si tratti di lipomi. Può anche essere utile un'**ecografia cutanea**, per identificare con precisione la profondità delle lesioni.



È utile una visita dal dermatologo e dal reumatologo, che consiglieranno alla persona di sottoporsi a particolari esami.

★ Fare una **visita dermatologica** e, in caso di sospetta alterazione dei livelli di grassi nell'organismo, eseguire alcuni **esami del sangue** (dosaggio del colesterolo e dei trigliceridi).

→ NEL DUBBIO, È SEMPRE MEGLIO RIVOLGERSI AL DERMATOLOGO PER AVERE

In genere si individua per caso, sfiorando la cute; raramente è visibile a occhio nudo. In entrambi i casi, però, la scoperta può mettere in allarme, anche se quasi sempre si tratta di una **formazione benigna**

Le cure

★ Si può cercare di eliminarle con l'applicazione di **creme cheratolitiche**, a base di sostanze in grado di scioglierle. Se non basta, si possono asportare chirurgicamente con una piccolissima incisione che permette alla cheratina di essere espulsa all'esterno.

★ Si curano solo in caso di infezione: prima con **antibiotici** e **antinfiammatori** da prendere per bocca; poi, eliminandole con un semplice intervento chirurgico in ambulatorio, per impedire che si riformino.

★ Per ridurre il dolore e l'infiammazione si usano gli **antinfiammatori**, mentre è necessario sempre curare la malattia di base. Nei casi più seri si possono somministrare anche farmaci a base di cortisone.

★ Non ci sono farmaci in grado di sciogliere i lipomi: è quindi necessario asportarli con un **intervento chirurgico** quando hanno raggiunto dimensioni così ampie da comprimere le strutture vicine (nervi, tendini, vasi sanguigni) oppure se sono antiestetici. In caso contrario, possono restare nella loro sede.

★ È fondamentale trattare la malattia reumatica di base (con **antinfiammatori** per ridurre il dolore e le difficoltà di movimento). Nei casi più seri, si ricorre a sali d'oro, immunosoppressori e farmaci biologici.

★ Se non sono la spia di un eccesso di grassi nel sangue, possono essere eliminati con il **laser** in ambulatorio. In caso contrario, occorre intervenire sulla malattia di base con una dieta mirata e farmaci specifici per abbassare il livello di trigliceridi o di colesterolo.

igiene

MEGLIO USARE
SEMPRE PRODOTTI
NON AGGRESSIVI

LE REGOLE di prevenzione

Oltre che per una ragione estetica, è bene adottare alcune semplici regole di igiene per cercare di evitare infezioni e malattie cutanee:

- ✓ tenere pulita la pelle, detergendola con saponi non aggressivi;
- ✓ evitare che si formino lesioni ed eventualmente disinfettarle;
- ✓ in caso di sfoghi o di rossori, chiedere al medico come curarli;
- ✓ se compaiono noduli o indurimenti, andare dal dermatologo.

UNA DIAGNOSI ESATTA

*Servizio di Cesare Betti.
Con la consulenza del professor Antonino Di Pietro,
specialista in dermatologia e sverciologia a Milano,
precedente presidente dell'International society of
plastic reconstructive and aesthetic dermatology, e
direttore dell'Istituto dermatologico Vita-Care di Milano.*