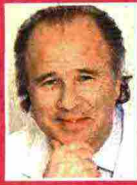




## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**Come eliminare l'angioma rubino • Perché sono contrario al botulino • Come curare la cheilite**

**C**ome si fa per eliminare un "angioma rubino" sul viso?

*Roby*

Gli angiomi rubino (o emangiomi di Campbell de Morgan, il medico che per primo li studiò nell'Ottocento) si presentano come macchie o escrescenze dal colore rosso acceso o violaceo (da qui il termine "rubino") e, pur non costituendo pericolo per la salute, possono essere eliminati per un motivo estetico, soprattutto se localizzati sul viso. È necessario toglierli se si rompono, provocando sanguinamento. Occorre rivolgersi a un dermatologo, che può intervenire con diversi trattamenti: fra i più efficaci il laser e la radiofrequenza, entrambi indolori e della durata di pochi minuti.

**H**o ventitré anni e sono alla mia prima gravidanza. Come mi suggerisce di avere cura al meglio dell'igiene intima?

*Rosamaria*

Per prima cosa si preoccupi di detergere sempre con molta attenzione le zone intime. A questo scopo le consiglio di utilizzare acqua tiepida, assieme a un detergente il più possibile delicato. In questa maniera eviterà di alterare il delicato equilibrio della flora batterica, evitando allo stesso tempo di abbassare le difese della pelle. Inoltre, asciughi sempre le parti intime con altrettanta cura, tamponando e mai sfregando: soprattutto si assicuri che sulla pelle

non restino tracce di umidità, che rappresenta terreno fertile per i batteri.

**S**o che lei è contrario al botulino. Mi può sintetizzare il motivo?

*Lina*

Paralizzare il viso con il botulino o gonfiarlo di filler non lo rende più giovane ma semplicemente lo trasforma, e questo non riporta indietro nel tempo. Anzi, spesso rende ridicoli. Io sostengo che si debba puntare sulla rigenerazione delle cellule per frenare l'invecchiamento ed essere più giovani nella propria età, mantenendo quelle caratteristiche e quelle espressioni del volto che ci rendono unici.

**A**gli angoli delle labbra si sono formati dei taglietti: di che cosa si tratta?

*Perla*

Senza dubbio è cheilite: un'inflammazione che si manifesta proprio con fastidiosi taglietti sugli angoli delle labbra. Per prevenirla faccia attenzione a non portare oggetti alla bocca, a non toccarsi le labbra con le mani e a non passare troppo spesso la lingua sugli angoli della bocca. L'ideale è idratare costantemente le labbra con un balsamo labbra rigenerante ricco di attivi idratanti come fospidina, ceramidi e acido ialuronico. Nel caso usi il rossetto, magari lo eviti per qualche giorno; se proprio non riesce a farsene a meno si ricordi di conservarlo al fresco.

**I segreti di una PELLE da star**  
di Antonino Di Pietro

**Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità**

**C**ome si fa per eliminare un "angioma rubino" sul viso?  
*Roby*

**S**o che lei è contrario al botulino. Mi può sintetizzare il motivo?  
*Lina*

**A**gli angoli delle labbra si sono formati dei taglietti: di che cosa si tratta?  
*Perla*

**Consigli LEGA**

**PENSIONE DI REVERSIBILITÀ**  
Spetta al coniuge superstite separato anche con addetto

112296