

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIU

12 GIUGNO 2017 - N. 23

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino all'11 giugno

Parla la mamma del cantante trionfatore

DIPINTO DA
Sandro Mayer



**MIO FIGLIO
RICCARDO
HA AMATO
LA FIGLIA**

della Hunziker e di Ramazzotti



IL PAPA CHIEDE A MELANIA SE LA FA MANGIARE A TRUMP



**LA
POTIZZA:
ECCOVI
LA
RICETTA**



È il dolce tipico del Paese della prima dama



TOTTI
Le sue
lacrime

E la sua vita dal primo gol
ai suoi tre figli



**IL MEMORIALE
PIÙ "POP" DELL'ANNO**

**Il romanzo
della vita
di Gemma
a puntate**

**FINALMENTE CON MARCO HO CAPITO
CHE L'AMORE È UNA COSA MERAVIGLIOSA**



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

- Sole: come proteggersi • Verruche: come prevenirle
- Couperose: così si può "spegnere" il rossore

Non so mai che tipo di prodotti applicare sul viso dopo avere trascorso una giornata al sole. Mi dà qualche suggerimento?

Silvia

Dopo avere passato una giornata al sole, le consiglio di utilizzare una crema che sia capace di idratare la pelle in profondità, ricompattando al tempo stesso le cellule cornee superficiali. Le suggerisco quindi di optare per prodotti contenenti vitamina E, vitamina C, acido ialuronico e deltalatone. Molto utili sono anche i sieri e le creme con fospidin, complesso a base di fosfolipidi estratti dalla soia, e glucosamina, la cui azione sinergica ha dimostrato un notevole risultato rigenerante sui tessuti della pelle, ripristinando l'integrità della barriera idrolipidica superficiale.

L'estate è ormai alle porte e vorrei andare in piscina per rimettermi un po' in forma. È vero che si possono prendere le verruche?

Rossana

Sì, la piscina è fra i luoghi che possono favorire l'insorgenza delle verruche. Infatti queste lesioni cutanee sono provocate da un virus che sopravvive con grande facilità negli ambienti caldi e umidi. Per agire, il virus deve trovare una piccola ferita o un taglietto in cui insinuarsi, causando nei mesi successivi la comparsa

delle fastidiose verruche. Per evitare questo spiacevole inconveniente, le suggerisco di indossare sempre le ciabatte, non solo quando cammina in prossimità della vasca ma anche nelle docce e negli spogliatoi. Le consiglio anche di lavare con cura le ciabatte almeno una volta alla settimana, immergendole in una soluzione composta da acqua e da un po' di disinfettante. Le suggerisco infine di non camminare mai a piedi scalzi, per non graffiare la pelle, evitando così di aprire la porta all'ingresso del virus.

Soffro di couperose e con l'arrivo del caldo è un vero disastro, soprattutto quando sono in spiaggia. Che cosa mi consiglia di fare per "spegnere" il rossore?

Adelina

Le suggerisco innanzitutto di rinfrescare costantemente la pelle del viso anche quando resterà sotto l'ombrellone. Per farlo, le consiglio di usare un semplice spruzzino, vaporizzando acqua fresca sul volto. Le raccomando anche di evitare il più possibile gli sbalzi di temperatura bruschi, tra ambienti esterni dove domina il calore e luoghi interni rinfrescati da aria condizionata. Le consiglio infine di mangiare frutti di bosco che, grazie alla presenza di bioflavonoidi e antociani, sono utilissimi poiché aiutano a rinforzare i vasi sanguigni superficiali.