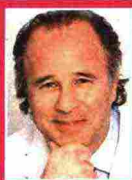


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Puntura di medusa: come curarsi • Perché le gambe non si abbronzano • Allergia al sole

Contro le punture di medusa ho sentito opinioni discordanti: che cosa funziona davvero?

Viola

Continuano a circolare falsi miti che è bene sfatare. Primo fra tutti: l'urina non ha alcun effetto contro le punture di medusa. Esistono rimedi ben più scientifici ed efficaci. Le meduse rilasciano una sostanza altamente urticante: entrare in contatto con i loro tentacoli è come versarsi acido o olio bollente sulla pelle. Oltre al dolore intenso, il rischio più serio è che la pelle resti segnata in modo permanente. È fondamentale evitare l'acqua dolce, che potrebbe rompere le vescicole urticanti ancora presenti sulla cute. Per lo stesso motivo, non bisogna grattare né sfregare la zona colpita. Da evitare anche l'ammoniaca, che può peggiorare la situazione. In caso di dolore e bruciore intensi, meglio applicare una crema lenitiva specifica, preferibilmente su consiglio del dermatologo.

Perché le gambe non si abbronzano come il resto del corpo?

Ginevra

Il nostro corpo produce melanina solo quando è necessario, cioè per proteggere l'epidermide da un'esposizione solare intensa o prolungata. È un meccanismo naturale: le cellule incaricate di produrre melanina si attivano soprattutto nelle zone che ne hanno più biso-

gno. Ecco perché, in molti casi, le gambe si abbronzano più lentamente. Spesso, infatti, sono meno esposte alla luce diretta del sole e, per gran parte dell'anno, restano coperte da indumenti lunghi e aderenti. In altri casi, a rallentare l'abbronzatura può contribuire una circolazione sanguigna ridotta o affaticata, che ostacola l'ossigenazione dei tessuti e la distribuzione della melanina.

È vero che alcune persone sono allergiche al sole?

Amelia

L'allergia al sole esiste e colpisce soprattutto le persone con pelle chiara e sensibile, in particolare donne e bambini. La forma più comune è la "dermatite polimorfa solare", le cui cause non sono ancora del tutto note. Può essere scatenata da sostanze applicate sulla pelle prima dell'esposizione, come profumi, cosmetici o farmaci. In altri casi, è colpa del sistema immunitario: riconosce come estranee alcune molecole presenti nella pelle, ma modificate dalla luce solare, e inizia ad attaccarle, provocando un'irritazione. Anche le scottature solari gravi possono predisporre allo sviluppo di questa reazione. Quando la dermatite polimorfa è confermata, il trattamento prevede generalmente l'assunzione di antistaminici orali e l'uso di creme antinfiammatorie ad applicazione locale, secondo le indicazioni del dermatologo.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Puntura di medusa: come curarsi • Perché le gambe non si abbronzano • Allergia al sole

Consiglio LEGALI

Testamento: come tutelare un figlio disabile del coniuge

La discesa di un'isola